

MAKE STEP TOGETHER
TO KNOW EACH OTHER

Ventisia

Edisi 1 Tahun 2023



Wawancara Mahasiswa

Melek Teknologi

Opini Mahasiswa

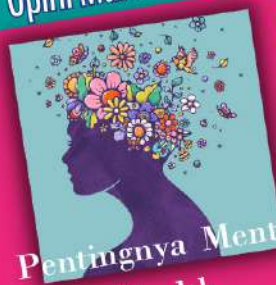
ASAH OTAK
CARI KATA



"Temian Rimba"
Terbang ke Rote



Mengenal Teknologi
Artificial Intelligence



Pentingnya Mental
Health



TICKET



Salam Redaksi

Halo Sobat Dentisia!

Pada DENTISIA edisi pertama di tahun 2023 ini, DENTISIA kembali hadir dengan menyajikan konten dan rubrik yang menarik, faktual, dan aktual yang disertai tampilan majalah terbaru. Kali ini, DENTISIA menyajikan tema *"Make Step Together to Know Each other"* yang mana sesuai dengan nama Kabinet BEM KM FKG UGM di tahun ini yaitu Kabinet Cakrawala Karsa yang akan terbang menuju cakrawala untuk mewujudkan karsa bersama. Tema ini sekaligus menjadi tanda dimulainya langkah untuk mewujudkan karsa. Tentunya di setiap langkah yang akan ditempuh kedepannya diharapkan akan selalu berjalan bersama dan seiring sehingga seiring berjalannya waktu akan saling mengenal dan mengerti satu sama lain. Apabila sudah saling mengenal dan mengerti satu sama lain maka percayalah semua akan bisa terlewati dengan lebih mudah.

Tidak hanya itu, DENTISIA edisi pertama tahun 2023 kali ini juga menyediakan beberapa konten baru untuk Sobat DENTISIA semua, yaitu Ayo Tumbuh dan Melek Teknologi yang tentunya tidak kalah seru! Ayo tumbuh akan mengajak Sobat DENTISIA untuk lebih mengembangkan diri melalui berbagai tips and trick yang sudah berkembang dan sudah ada sehingga Sobat DENTISIA bisa menerapkan tips and trick tersebut dalam kehidupan sehari-hari.

Dengan berkembangnya DENTISIA secara visual dan konten, semoga DENTISIA bisa menjadi media hiburan dan edukasi bagi Sobat DENTISIA semua! Selamat membaca DENTISIA edisi pertama dari Kabinet Cakrawala Karsa, Sobat! Sampai jumpa di edisi selanjutnya!

Salam hangat,
Departemen Media dan Informasi
BEM KM FKG UGM
Kabinet Cakrawala Karsa

Susunan Redaksi

Pelindung: drg. Suryono, Ph.D., S.H., M.M.; **Penasehat:** drg. Rosa Amalia, M.Kes., Ph.D.; **Pembimbing:** drg. Mohammad Fadyl Yunizar MP.H., Ph.D. ; **Penanggung Jawab:** Muhamad Alfatih Suaidi; **Kepala Departemen:** Kiane Plano Jayatara; **Pimpinan Redaksi:** Anisa Nur Safitri; **Layouter :** Irbah Chandra Khonsaa, Jennifer Cecilia Santoso, Oktavian Adhi Prasetyo, Fathiranda Muhammad Luthfi Oki, Isnaini Astika Salwa, Fitria Nida 'Usa'adah, Subula Robbiki Dzulula, Latifa Kunti Nugroho Jati, Nathania Hanifah; **Dewan Redaksi:** Athhaya Nafista, Muhammad Raka Aqila Zaky, Maheswari Nirwasita Zahratusisya, Maylize Vernica Hemaputri, Latifa Kunti Nugroho Jati, Nathania Hanifah



Table of Contents

Salam Redaksi	2	Melek Teknologi : <i>Artificial Intelligence</i>	40
<i>Table of Contents</i>	3	Games	41
Salam Ketua BEM dan Kepala Departemen Media dan Informasi	4	Funfact	42
Ada Apa Dengan Perpustakaan FKG?	5-6	Titip Salam Dentisia	43
<i>Grand Launching</i> Kabinet Cakrawala Karsa	7-8	Snapshot	44-45
Penemuan di bidang kedokteran gigi	9	Selamat Libur Akhir Semester	46
Mitos/ Fakta Terkait Kedokteran Gigi	10-11	Comingsoon ROAR#8	47
Wawancara Mahasiswa Berprestasi : “Teman Rimba” Terbang Ke Rote	12-13		
Peringatan Lustrum FKG UGM	14-16		
Kajian Adkas : Kajian Insidental RUU Kesehatan Omnibus Law	17-21		
Rekomendasi Lagu Buat Nemenin Kamu Nugas	22-23		
Viral : <i>Robotic Telesurgery</i> Kerjasama Indonesia dan Iran	24-25		
<i>Bonding</i> Bareng Kabinet Cakrawala Karsa	26-27		
<i>Tips n Tricks</i> Biar Bisa Survive di FKG	28		
Makrab Dirgantara Adhya 2023	29-30		
Tantangan 30 Hari Membaca Buku	31-32		
Opini Mahasiswa : Pentingnya Mental Health	33-35		
Kenalan Dengan BSO Yuk : Kamus	36		
Belajar Bareng Dentisia : Estetika Dalam Kedokteran Gigi	37-38		
<i>Movies To Watch!</i>	39		

GOOD
Vibes
ONLY



SALAM KETUA BEM & KEPALA DEPARTEMEN MEDIA DAN INFORMASI

Bismillahirrahmanirrahim, Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh. Shalom, Om Swastiastu Namu Buddhaya, Salam Kebajikan, Salam Sejahtera bagi Kita Semua. Halo Sobat Dentisia, bagaimana kabarnya? Semoga Sobat Dentisia selalu sehat yaa... Aamiin.

Pertama, marilah kita panjatkan puji syukur kehadirat Tuhan YME atas segala nikmat-Nya hingga saat ini. Kedua, terima kasih saya sampaikan kepada seluruh pihak yang terlibat dalam pembuatan Majalah Dentisia Edisi #1 ini. Sebelumnya, Dentisia merupakan majalah yang diproduksi dan diterbitkan oleh BEM KM FKG UGM Kabinet Cakrawala Karsa sebanyak dua kali dalam satu periode kepengurusan. Dentisia menjadi salah satu sarana media publikasi berbagai kegiatan yang diadakan oleh BEM KM FKG UGM sebagai wadah untuk memperkenalkan BEM KM FKG UGM kepada khalayak luas. DENTISIA juga merupakan sarana bagi teman-teman BEM KM FKG UGM untuk menyalurkan minat, bakat, dan keterampilan di bidang desain dan jurnalistik. Pada Dentisia Edisi #1 kali ini, teman-teman Departemen Medin mengangkat tema "Make Step Together to Know Each Other". Harapannya, semoga majalah ini dapat menghibur Sobat Dentisia di mana pun Sobat Dentisia berada. Sekian, Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Salam, Muhammad Alfatih Suaidi
Ketua BEM KM FKG UGM
Kabinet Cakrawala Karsa 2023



Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh, Shalom, Om Swastiastu, Namu Buddhaya, Salam kebajikan. Puji syukur dan terima kasih kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan kelancaran dalam pembuatan Majalah Dentisia edisi I ini. Selanjutnya saya ingin mengucapkan apresiasi kepada seluruh staf Departemen Media dan Informasi BEM KM FKG UGM Kabinet Cakrawala Karsa yang telah mengerahkan seluruh upayanya dalam pembuatan Majalah Dentisia. Pada edisi pertama Majalah Dentisia tahun ini, kami mengangkat tema "Make Step Together to Know Each Other". Dentisia merupakan suatu wadah yang kami gunakan dalam menyalurkan minat dan bakat utamanya di bidang jurnalistik dan desain. Harapan kami, Majalah Dentisia dapat menemani dan menghibur Sobat Dentisia di waktu luang. Akhir kata, selamat membaca Sobat Dentisia!

Salam, Kiane Plano Jayatara.

Hello!





Ada apa dengan Perpustakaan FKG

Haloo Sobat Dentisia! Sebagai banget nih tugasnya. Tapi, kalau Sekali-sekali bisa banget loh buat tapi, emangnya FKG punya Kita kenalan lebih dekat dengan

Perpustakaan FKG UGM berlogo Suradji, Jl. Medika, buka pada setiap hari Senin-Ju- buat Sobat Dentisia yang butuh nugas, doi selalu siap loh buat



Loh, FKG punya perpustakaan? mahasiswa FKG, pastinya banyak nugas di cafe mulu boros nggak sih? nugas di perpustakaan FKG UGM. Eh perpustakaan ya? Punya dong! perpustakaan FKG UGM, yuk!

kasi di lantai 1 gedung Mar-Sendowo. Perpustakaan ini mat, pukul 08.00-15.00. So, tempat yang tenang buat nemenin kamu.

Di perpustakaan ini juga terdapat fasilitas-fasilitas yang tak kalah lengkap yang bisa Sobat Dentisia manfaatkan. Ada komputer yang dapat digunakan untuk melihat koleksi skripsi, tesis, hingga disertasi (ETD), yang nantinya bisa kamu gunakan sebagai referensi. Menggunakan komputer tersebut, kamu akan bisa mengakses semua file-file tersebut secara *full-text*. Kamu juga bisa mengakses ETD secara *online*, tetapi jika tidak diakses menggunakan jaringan UGM, kamu hanya akan bisa mengakses abstraknya saja. Oh iya, perpustakaan FKG UGM juga menyediakan layanan *online* yang dapat kamu akses melalui www.lib.ugm.ac.id.

Selain itu, terdapat juga ruang baca dan juga ruang koleksi loh! Terdapat berbagai jenis buku, seperti *textbook*, skripsi, hingga jurnal nasional maupun internasional yang cukup lengkap buat pedoman Sobat Dentisia nih dalam ngerjain tugas-tugasnya. Oh iya, tidak usah takut kebingungan mencari koleksi yang ingin dibaca karena koleksi sudah disusun di rak-rak buku berdasarkan jenisnya dan pada tiap rak terdapat petunjuk. Tak hanya itu, koleksi tersebut juga bisa kamu pinjam loh, tetapi dengan syarat aktivasi keanggotaan perpustakaan terlebih dahulu dengan menggunakan KTP/KTM kamu. Wah, jadi gaperlu khawatir kekurangan referensi lagi, ya! Tapi ingat, kamu hanya boleh pinjam sebanyak maksimal 3 buku dalam jangka waktu 1 minggu ya, dan jika telat mengembalikan akan dikenakan denda sebesar Rp2.000/hari. Jika buku yang kamu pinjam hilang, kamu juga diharuskan untuk mengganti buku yang hilang dengan buku yang sama. Jadi, simpan baik-baik ya Sobat Dentisia!

Kalau Sobat Dentisia memutuskan untuk berkunjung ke perpustakaan, ada beberapa hal yang harus kamu ikuti, nih. Sebelum masuk ke perpustakaan, titipkan tas kamu terlebih dahulu di loker yang ada di depan perpustakaan. Setelah itu, kamu dapat mengisi presensi pada komputer yang ada di meja depan. Selain itu, terdapat juga komputer lain yang dapat kamu gunakan untuk membuka katalog koleksi perpustakaan di meja depan tersebut. Kalau kamu ingin mengetahui katalog perpustakaan sebelum berkunjung ke perpustakaan, kamu juga dapat mengakses katalog ini melalui opac.lib.ugm.ac.id. Oh iya, seperti perpustakaan pada umumnya, di perpustakaan FKG UGM, kamu juga dilarang untuk makan dan minum yaa dan pastinya juga dilarang untuk berisik supaya semuanya tetap bisa menggunakan perpustakaan dengan tenang.



Wah, ternyata banyak banget yaa yang bisa kita lakuin di perpustakaan FKG UGM!

Buat Sobat Dentisia yang masih penasaran dengan perpustakaan FKG UGM, informasi selengkapnya dapat kamu akses di media sosial Instagram perpustakaan FKG UGM di [@perpustakaan_fkg_ugm](https://www.instagram.com/perpustakaan_fkg_ugm) ^^

Grand Launching Kabinet Cakrawala Karsa

Grand Launching merupakan kegiatan yang bertujuan untuk memperkenalkan anggota kepengurusan BEM KM FKG UGM serta kabinet pada periode yang berlangsung. Nah, nama kabinet pada periode ini ialah Cakrawala Karsa. Cakrawala adalah lengkung langit yang membentang di angkasa, terdapat gugusan bintang yang terus berpijar di dalamnya. Karsa sendiri memiliki arti kehendak atau dorongan untuk berbuat sesuatu. Jadi, Cakrawala Karsa memiliki makna bahwa BEM KM FKG UGM diharapkan mampu meraih dan mewujudkan cita-cita yang tinggi dengan niat yang tulus dan ikhlas serta menjalin keselarasan tujuan dan harapan dari seluruh pihak terkait sehingga dapat memberikan kebermanfaatn bagi KM FKG UGM.



Grand Launching dilaksanakan pada Minggu, 12 Maret 2023 pada pukul 14.30 WIB dan bertempat di Auditorium Margono Soeradji. Kegiatan ini tidak hanya dihadiri oleh anggota BEM KM FKG UGM, tetapi juga dihadiri oleh perwakilan organisasi kemahasiswaan fakultas serta universitas lain. Rangkaian kegiatan diawali dengan pembukaan oleh MC. Setelah itu, menyanyikan lagu Indonesia raya dan Hymne Gadjah Mada. Kemudian, acara dilanjutkan dengan sambutan dari ketua pelaksana, yaitu Vincentius Rulief Ivandra dan sambutan ketua BEM KM FKG, yaitu M. Alfatih Suaidi. Lalu ditampilkan tayangan video perkenalan BEM KM FKG UGM Kabinet Cakrawala Karsa. Video tersebut memperkenalkan filosofi, visi, misi, departemen/ biro BEM KM FKG UGM Kabinet Cakrawala Karsa.

START

COOL!

Kemudian acara dilanjutkan dengan pengenalan departemen/biro serta program kerja dari masing-masing departemen/biro. Dimulai dari bidang Pengembangan dan Pemberdayaan Mahasiswa yang terdiri dari Departemen Ekonomi Kreatif, Departemen Pengembangan Sumber Daya Manusia, dan Departemen Pengembangan Minat dan Bakat. Kemudian dilanjutkan pemaparan dari Pengurus Harian (ketua BEM, sekretaris, dan bendahara). Setelah itu, pemaparan dari bidang Kesekjenan oleh Sekretaris Jendral Christoper Daru B. Dilanjutkan dari bidang Hubungan dan Informasi yang terdiri dari Departemen Media dan Informasi dan Departemen Jaringan. Kemudian pemaparan dari bidang Pergerakan Mahasiswa dan Pegabdian Masyarakat yang terdiri dari Departemen Advokasi dan Kajian Strategis dan Departemen Pengabdian Masyarakat. Tidak hanya itu, terdapat juga penampilan khusus angkatan 2021 yang sangat menghibur dan meriah. Kemudian acara ditutup dengan foto bersama.

Dengan dilaksanakannya Grand Launching ini diharapkan BEM KM FKG Kabinet Cakrawala Karsa dapat dikenal oleh khalayak ramai baik dari internal UGM dan eksternal UGM sehingga dapat menjalin kerja sama dan mencapai tujuan bersama.



Gama CHA Bone Graft

Penemuan di Bidang Kedokteran Gigi

Gama CHA Bone Graft merupakan *bone graft* Indonesia pertama yang muncul di dunia. Penemuan tersebut adalah salah satu karya penelitian yang ditemukan oleh Prof. drg. Ika Dewi Ana, M.Kes., Ph.D., yang merupakan salah satu dosen di Fakultas Kedokteran Gigi di Universitas Gadjah Mada. Gama CHA Bone Graft memiliki struktur yang identik dengan tulang manusia dan bersertifikat halal. Pada kedokteran gigi Gama CHA Bone Graft dipergunakan sebagai material pengganti tulang pada *implant* gigi. Gama-CHA ini diproduksi dengan prosedur dan fasilitas terstandar yang sesuai dengan CPAKB (Cara Pembuatan Alat Kesehatan yang Baik), sehingga terjamin karena telah memenuhi persyaratan yang ada.

Sumber : ditpui.ugm.ac.id



FAKTA DAN MITOS DI KEDOKTERAN GIGI

Halo, Sobat Dentisia! Kalian pasti sadar masyarakat di sekitar seringkali terjebak dalam berbagai fakta dan mitos seputar kesehatan gigi, bukan? Nah, kali ini kita akan membahas seputar mitos dan fakta yang umum terdengar di masyarakat terkait bidang kedokteran gigi.

MITOS?



MITOS

Cabut gigi rahang atas bisa menyebabkan kebutaan.

+

FAKTA

Penyebab gangguan pada mata bukanlah proses pencabutan gigi tetapi infeksi gigi yang sudah menyebar ke hidung, telinga, dan bahkan ke mata. Infeksi gigi ini dapat menciptakan celah pada tulang gigi yang menonjol di luar gusi, yang memungkinkan kuman dan bakteri masuk ke saluran jaringan saraf mata sehingga dapat menyebabkan kebutaan. Oleh karena itu, penting untuk tidak mengabaikan keberadaan lubang pada gigi karena merupakan jalur masuk bagi kuman ke dalam tubuh.

MITOS

Rasa sakit gigi dapat sembuh hanya dengan mengonsumsi obat penghilang rasa sakit (analgesik).

FAKTA

Obat hanya memberikan bantuan sementara dengan menghilangkan rasa sakit. Namun, infeksi bakteri pada gigi akan tetap ada dan pada suatu saat rasa sakit dapat kembali muncul. Oleh karena itu, ketika terjadi kerusakan gigi (karies), gigi harus tetap dirawat. Jika karies belum mencapai jaringan saraf, gigi masih dapat ditambal. Namun, jika jaringan saraf telah terpapar, gigi tidak dapat langsung ditambal, melainkan memerlukan perawatan saluran akar terlebih dahulu.

MITOS

Cabut gigi tidak boleh dilakukan saat perempuan sedang menstruasi.

FAKTA

Perubahan hormonal yang terjadi pada perempuan memang dapat memengaruhi kondisi rongga mulut. Selama menstruasi, terjadi peningkatan hormon estrogen dan progesteron yang membuat gusi lebih rentan terhadap peradangan. Meskipun demikian, cabut gigi masih dapat dilakukan oleh perempuan yang sedang menstruasi. Untuk mengurangi risiko, disarankan untuk menunda pencabutan gigi hingga akhir siklus menstruasi, ketika kadar estrogen sedang rendah.

MITOS

Anak yang memiliki gigi berlubang tidak perlu ditambal karena nantinya akan digantikan oleh gigi permanen.

FAKTA

Gigi anak yang mengalami perlubangan tetap harus ditambal. Jika gigi berlubang tidak dirawat, dapat menyebabkan infeksi yang menyebar ke jaringan pendukung gigi. Hal ini dapat mempengaruhi pertumbuhan gigi permanen nantinya.

"Temam Rimba" Datang ke Rote



Halo sobat dentisia, tahun ini dua mahasiswa preklinik FKG UGM menjadi Pepsodent Student Ambassador sampai ke Rote lho, di mana kota paling timur se-Indonesia. Penasaran gimana ceritanya, yuk disimak baik-baik ya, siapa tau kalian beri-

Dua mahasiswa FKG UGM menjadi bagian dari pepsodent student ambassador. Dua mahasiswa tersebut adalah Sabrina Noor Aghniya dan Aanisah Fauziyyah Nurul Hadi dari Kedokteran Gigi Angkatan 2021. Lokasi yang mereka pilih ada di Rote, Nusa Tenggara Timur yang merupakan pulau paling selatan di Indonesia.

Perjalanan awal mereka dimulai sejak berlangsungnya event BKGN pada bulan Oktober 2022, proses seleksi menjadi pepsodent dimulai dengan membuat media edukasi untuk anak usia sekolah dasar, mereka membuat buku dongeng dan wayang dengan karakter peri gigi dalam seleksi ini yang diberi judul "Temam Rimba". Kemudian dilanjutkan dengan wawancara sampai akhirnya menjadi finalis.



Suka dan duka dirasakan mereka, dimulai dari perjalanan yang bisa dibilang jauh menggunakan pesawat hingga naik kapal, semua itu dirasakan mereka untuk sampai pulau tujuan. Sambutan yang hangat diberikan kepada mereka sesampainya disana oleh anak-anak usia SD dan Dinas Kesehatan di daerah tersebut. “Antusiasme siswa-siswa disana terkait kedatangan mereka tinggi, bahkan disana disambut layaknya artis,” ujar Aa.

Selain mereka ada satu tim lagi mahasiswa klinik dari brawijaya yang ikut bersama mereka di daerah tersebut. Selain mendapat pengalaman yang menarik mereka juga belajar banyak dari koas FKG UB. Bagaimana sobat dentisia, cukup menarik kan cerita dari dua orang teman kita? buat sobat dentisia yang tertarik dengan kisah tadi dan ingin meneruskan jejak mereka, sobat dentisia bisa kok ikut program yang sama ditahun ini, jangan sampai kelewatan....

LUSTRUM FKG UGM

Perayaan Lustrum ke-XV FKG UGM: Menciptakan, Inovasi, dan Hilirisasi untuk FKG Mandiri

Fakultas Kedokteran Gigi (FKG) Universitas Gadjah Mada (UGM) telah mencapai tonggak sejarah dengan merayakan Lustrum ke-XV. Perayaan ini menjadi salah satu momen yang istimewa untuk menghargai perjalanan panjang FKG UGM dalam bidang kedokteran gigi, serta merencanakan masa depan yang penuh dengan prestasi dan inovasi. Perayaan lustrum kali ini diselenggarakan dengan tema "Kreasi, Inovasi, dan Hilirisasi untuk FKG Mandiri". Rangkaian acara ini bertujuan untuk memperlihatkan pencapaian dan potensi FKG UGM, serta meningkatkan partisipasi seluruh civitas akademika dalam upaya mencapai kemandirian FKG UGM.



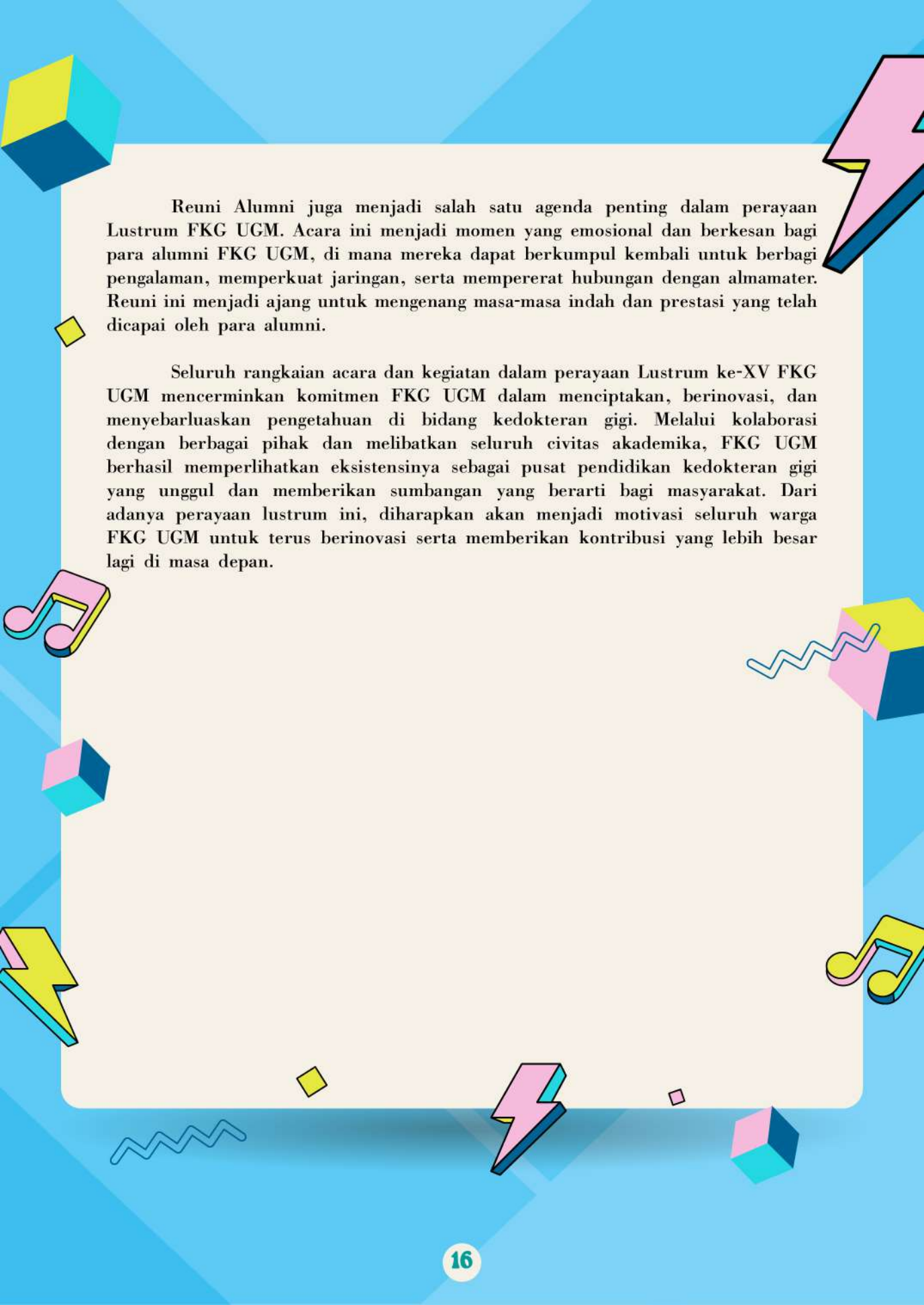
Acara dimeriahkan dengan rangkaian kegiatan yang menarik, salah satunya *Dentistry's Carnival* yang diikuti oleh antusiasme para peserta. Seluruh departemen dan program studi di lingkungan FKG UGM, termasuk unit mahasiswa, berpartisipasi dalam *fashion parade* yang membawakan berbagai tema busana dan penampilan masing-masing. Tidak hanya itu, acara pun dilanjutkan dengan kemeriahan *FKG's Got Talent*, di mana para peserta menampilkan bakat unik mereka dengan penuh semangat yang berhasil menghibur para penonton. Di akhir rangkaian acara *Dentistry's Carnival* tersebut tak lupa diumumkan para peserta pemenang. Selama acara berlangsung, hadiah dan *doorprize* disediakan untuk civitas akademika sebagai apresiasi atas dukungan kepada mereka.

Selain acara utama, FKG UGM juga menyelenggarakan beberapa kegiatan lainnya. Salah satunya adalah malam tirakatan yang dimeriahkan dengan pertunjukan wayang lakon "Semar Mbangun Kahyangan". Pertunjukan ini menjadi ajang hiburan yang menggabungkan tradisi dengan kesenian, menampilkan kearifan lokal yang bernilai budaya tinggi.

Sebagai bentuk pengabdian masyarakat, FKG UGM menyelenggarakan operasi celah bibir dan langit-langit gratis bagi masyarakat umum. Kegiatan ini bertujuan untuk memberikan kontribusi positif bagi masa depan dan kehidupan penderita celah bibir dan langit-langit, serta memberikan dukungan kepada orang tua dan keluarga penderita. Operasi gratis ini menjadi salah satu langkah kecil yang diharapkan dapat memberikan dampak besar dalam meningkatkan kualitas hidup mereka. Selain itu, diselenggarakan juga kegiatan Pengabdian Masyarakat berupa pemberian topikal aplikasi fluor pada siswa sekolah dasar di Kabupaten Bantul. Masyarakat juga diberikan edukasi tentang pentingnya kesehatan gigi dan mulut. Kegiatan ini dilaksanakan di dua sekolah dasar, yaitu SD Negeri 1 Bantul dan SD Ringinharjo Bantul. Kegiatan pengabdian ini melibatkan kurang lebih 1.200 siswa dan merupakan hasil kolaborasi antara FKG UGM, KAKGIGAMA (alumni FKG UGM), dan PDGI Bantul. Diharapkan kegiatan ini dapat membantu meningkatkan kesadaran masyarakat akan pentingnya perawatan gigi secara berkala.



Tidak ketinggalan, dalam perayaan lustrum FKG UGM juga diadakan seminar ilmiah yang melibatkan para ahli dalam bidang kedokteran gigi. Acara ini memberikan kesempatan bagi para peserta untuk mendiskusikan isu-isu terkini dalam bidang kedokteran gigi, berbagi pengetahuan, serta meningkatkan kualitas penelitian dan praktik kedokteran gigi di Indonesia.



Reuni Alumni juga menjadi salah satu agenda penting dalam perayaan Lustrum FKG UGM. Acara ini menjadi momen yang emosional dan berkesan bagi para alumni FKG UGM, di mana mereka dapat berkumpul kembali untuk berbagi pengalaman, memperkuat jaringan, serta mempererat hubungan dengan almamater. Reuni ini menjadi ajang untuk mengenang masa-masa indah dan prestasi yang telah dicapai oleh para alumni.

Seluruh rangkaian acara dan kegiatan dalam perayaan Lustrum ke-XV FKG UGM mencerminkan komitmen FKG UGM dalam menciptakan, berinovasi, dan menyebarkan pengetahuan di bidang kedokteran gigi. Melalui kolaborasi dengan berbagai pihak dan melibatkan seluruh civitas akademika, FKG UGM berhasil memperlihatkan eksistensinya sebagai pusat pendidikan kedokteran gigi yang unggul dan memberikan sumbangan yang berarti bagi masyarakat. Dari adanya perayaan lustrum ini, diharapkan akan menjadi motivasi seluruh warga FKG UGM untuk terus berinovasi serta memberikan kontribusi yang lebih besar lagi di masa depan.

Kajian Insidental RUU Kesehatan Omnibus Law



Rancangan undang-undang (RUU) merupakan undang-undang yang baru diusulkan dan belum disahkan oleh presiden. Menurut pasal 20 UUD 1945 yang berbunyi : Dewan Perwakilan Rakyat memegang kekuasaan membentuk undang-undang.

Setiap rancangan undang-undang dibahas oleh Dewan Perwakilan Rakyat dan Presiden untuk mendapat persetujuan bersama. DPR telah resmi mengirimkan draf RUU

Kesehatan kepada pemerintah untuk dibahas setelah RUU tersebut disahkan sebagai inisiatif pada sidang paripurna bulan Februari lalu. RUU Kesehatan akan menggabungkan 13 UU yang berkaitan dengan kesehatan. Menurut Ketua Badan Legislasi DPR RI, Supratman Andi Agtas, tujuan utama dari RUU Kesehatan Omnibus Law adalah meningkatkan akses terhadap pelayanan kesehatan, meningkatkan kualitas kesehatan, dan menurunkan biaya kesehatan di Indonesia. Rancangan undang-undang ini juga akan membentuk kerangka regulasi baru untuk sektor kesehatan, termasuk pembentukan badan asuransi kesehatan nasional. Namun, apakah sudah efektif ?

Nasib dari RUU Kesehatan ini tidak berjalan sepenuhnya mulus. Mulai muncul pasal-pasal yang dinilai kontroversial dalam dunia kesehatan. Hal kontroversial tersebut ialah :

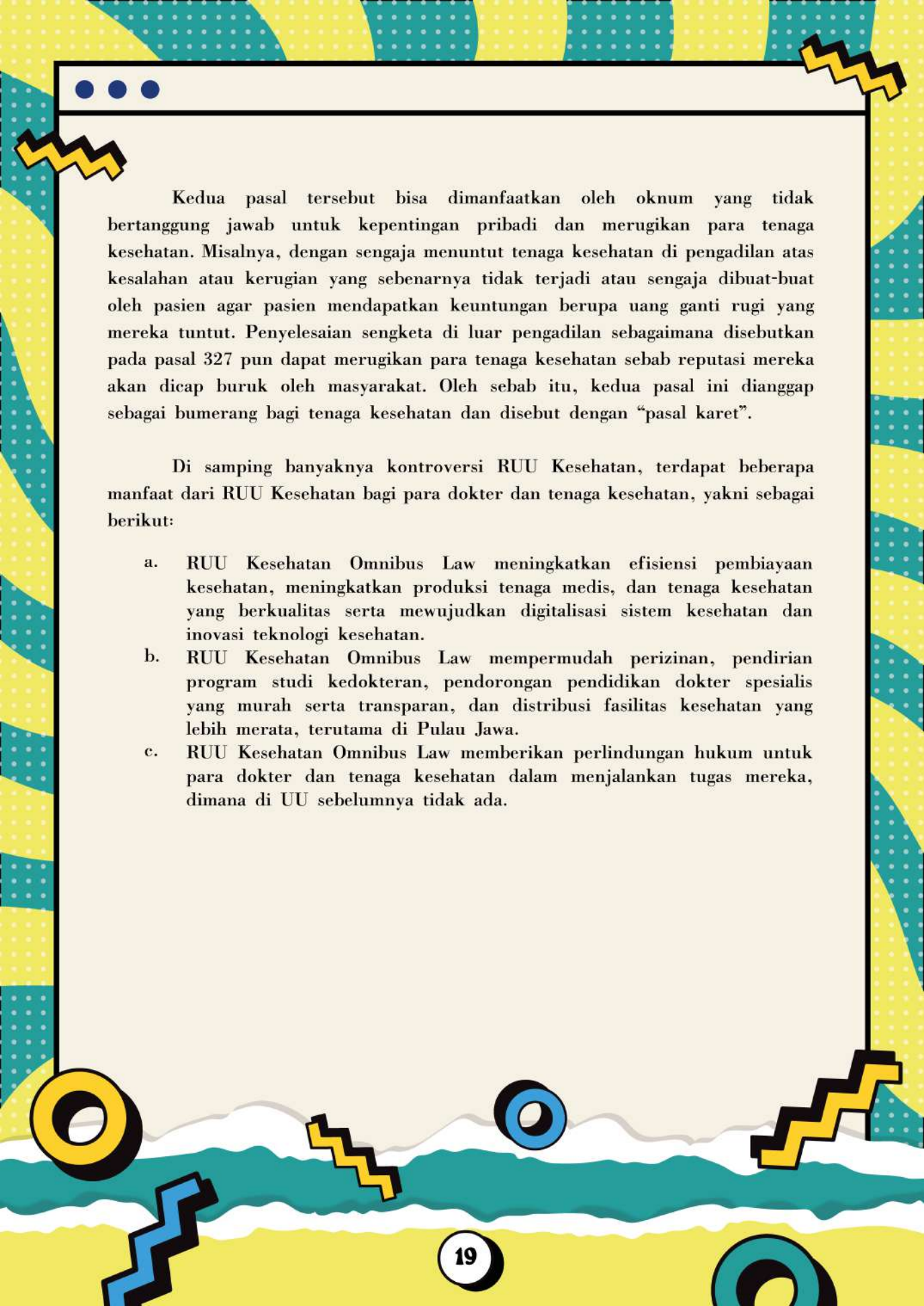
- a. Wacana Penghapusan Peran Organisasi Profesi dalam Pengawasan, Pembinaan, Penerbitan Rekomendasi dari Surat Izin Praktik (SIP). Hal ini menjadikan praduga peran organisasi profesi menghilang.

- b. RUU Omnibus law bertujuan menggabungkan, merampingkan, dan mengatasi tumpang tindih regulasi, tetapi UU Kesehatan sebagian besar bersifat homogen dan minim kompleksitas, heterogenitas, dan kontradiksi.
- c. RUU Omnibus law menjadikan kekuasaan menjadi tersentralisasi pada peran pemerintah dalam hal ini diwakilkan oleh menteri/pemerintah pusat atau pemerintah daerah.

Wacana penghapusan peran organisasi profesi menimbulkan kontroversi di kalangan organisasi profesi sebab pembentukan organisasi profesi merupakan salah satu implementasi dari hak dan kebebasan setiap warga negara untuk berserikat dan berkumpul sebagaimana telah disebutkan dalam UUD 1945. Organisasi profesi beranggapan penghapusan tersebut melanggar hak para anggotanya. Penghapusan peran organisasi profesi dalam pengawasan, pembinaan, dan penerbitan rekomendasi Surat Izin Praktik (SIP) juga menimbulkan kontra sebab kebutuhan akan tenaga kesehatan pada masing-masing daerah akan sulit terpenuhi.

Selain wacana penghapusan peran organisasi profesi, pasal 326 dan 327 RUU Kesehatan juga menimbulkan perselisihan dan kontroversi.


Pasal 326	Pasal 327
<p>“Setiap Pasien yang dirugikan akibat kesalahan Tenaga Medis atau Tenaga Kesehatan dapat meminta ganti rugi sesuai dengan ketentuan peraturan perundang-undangan”</p>	<p>“Dalam hal Tenaga Medis atau Tenaga Kesehatan diduga melakukan kesalahan dalam menjalankan profesinya yang menyebabkan kerugian kepada Pasien, perselisihan yang timbul akibat kesalahan tersebut diselesaikan terlebih dahulu melalui alternatif penyelesaian sengketa di luar pengadilan.”</p>



Kedua pasal tersebut bisa dimanfaatkan oleh oknum yang tidak bertanggung jawab untuk kepentingan pribadi dan merugikan para tenaga kesehatan. Misalnya, dengan sengaja menuntut tenaga kesehatan di pengadilan atas kesalahan atau kerugian yang sebenarnya tidak terjadi atau sengaja dibuat-buat oleh pasien agar pasien mendapatkan keuntungan berupa uang ganti rugi yang mereka tuntut. Penyelesaian sengketa di luar pengadilan sebagaimana disebutkan pada pasal 327 pun dapat merugikan para tenaga kesehatan sebab reputasi mereka akan dicap buruk oleh masyarakat. Oleh sebab itu, kedua pasal ini dianggap sebagai bumerang bagi tenaga kesehatan dan disebut dengan “pasal karet”.

Di samping banyaknya kontroversi RUU Kesehatan, terdapat beberapa manfaat dari RUU Kesehatan bagi para dokter dan tenaga kesehatan, yakni sebagai berikut:

- a. RUU Kesehatan Omnibus Law meningkatkan efisiensi pembiayaan kesehatan, meningkatkan produksi tenaga medis, dan tenaga kesehatan yang berkualitas serta mewujudkan digitalisasi sistem kesehatan dan inovasi teknologi kesehatan.
- b. RUU Kesehatan Omnibus Law mempermudah perizinan, pendirian program studi kedokteran, pendorongan pendidikan dokter spesialis yang murah serta transparan, dan distribusi fasilitas kesehatan yang lebih merata, terutama di Pulau Jawa.
- c. RUU Kesehatan Omnibus Law memberikan perlindungan hukum untuk para dokter dan tenaga kesehatan dalam menjalankan tugas mereka, dimana di UU sebelumnya tidak ada.



Walaupun RUU Kesehatan ini memiliki sisi positif, terutama kepada pasien, RUU Kesehatan tetap dinilai kontroversial karena adanya wacana penghapusan peran organisasi profesi dalam pengawasan, pembinaan, dan penerbitan rekomendasi Surat Izin Praktik (SIP), serta menjadikan kekuasaan tersentralisasi pada pemerintah pusat. Organisasi profesi beranggapan penghapusan tersebut melanggar hak para anggotanya. Selain itu, pasal 326 dan 327 RUU Kesehatan dianggap sebagai “pasal karet” karena dapat menjadi bumerang yang merugikan para tenaga kesehatan.

Sumber :

1. DPR RI (2023). Draft RUU Kesehatan Omnibus Law.
2. Kemenkes RI (2023). DIM RUU Kesehatan Omnibus Law.
3. Kemenkes RI (2023). DIM Final RUU Kesehatan Omnibus Law.
4. Pradana, A.A. (2023) Proses Pembentukan Undang-Undang di Indonesia. Available at:
<https://www.hukumonline.com/klinik/a/proses-pembentukan-undang-undang-di-indonesia-lt506c3ff06682e/> (Accessed : Mei 21, 2023).
5. Open Parliament (2023) RUU Kesehatan (Omnibus Law). Available at:
<https://openparliament.id/2023/02/16/ruu-kesehatan-omnibus-law/> (Accessed : Mei 21, 2023).
6. INDONESIA.GO.ID (2023) Sederet Manfaat RUU Kesehatan.
<https://indonesia.go.id/kategori/editorial/6986/sederet-manfaat-ruu-kesehatan?lang=1>



Rekomendasi Lagu Buat Nemenin Kamu Nugas

Halo Sobat Dentisia!
Kali ini bakal ada rekomendasi lagu buat mengiringi kamu saat ngerjain tugas, nih!
Berikut adalah beberapa rekomendasi lagu yang cocok untuk mengiringi Anda saat mengerjakan tugas :



CLASSICAL STUDY MUSIC

Musik instrumental klasik yang menenangkan seperti Beethoven, Mozart, atau Bach dapat membantu fokus dan meningkatkan produktivitas saat mengerjakan tugas.



2

LO-FI BEATS

Musik lo-fi *hip-hop* atau lo-fi *chillhop* memiliki melodi yang menenangkan dengan beat yang santai. Genre ini populer di kalangan para pelajar dan sering digunakan sebagai pengiring saat belajar atau mengerjakan tugas.



3

INSTRUMENTAL SOUNDTRACKS

Soundtrack instrumental dari film atau game dapat menjadi pengiring yang bagus saat mengerjakan tugas. Pilih soundtrack yang memiliki melodi yang menenangkan dan menginspirasi, seperti soundtrack dari film "Interstellar" atau "The Lord of the Rings".



4

AMBIENT MUSIC

Musik ambient atau musik meditasi memiliki suasana yang tenang dan menenangkan. Ini dapat membantu menciptakan lingkungan yang santai dan fokus saat mengerjakan tugas.





Rekomendasi Lagu Buat Nemenin Kamu Nugas

NATURE SOUNDS

Suara alam seperti suara hujan, ombak pantai, atau burung bernyanyi dapat menciptakan latar belakang yang menenangkan dan membantu meningkatkan konsentrasi saat mengerjakan tugas.



5



6

INSTRUMENTAL JAZZ

Cool!

Musik jazz instrumental dengan melodi yang lembut dan irama yang santai dapat membantu menciptakan suasana yang menyenangkan dan fokus saat mengerjakan tugas.

FOCUS PLAYLIST

Cari playlist khusus untuk fokus atau produktivitas yang tersedia di platform streaming musik seperti Spotify atau Apple Music. Playlist semacam ini dikurasi khusus untuk membantu meningkatkan konsentrasi dan produktivitas.



7

Selalu ingat untuk memilih musik yang sesuai dengan preferensi pribadi dan yang membantu Anda tetap fokus dan nyaman saat mengerjakan tugas..



VIRAL
DI BIDANG
KEDOKTERAN CICI



ROBOTIC TELESURGERY

KERJA SAMA INDONESIA DAN IRAN

Sistem Robotic Telesurgery merupakan salah satu kemajuan dibidang kedokteran. Telesurgery adalah pembedahan jarak jauh dimana dokter bedah berada di tempat berbeda dari pasien yang dioperasi. Hal ini dapat berbeda ruangan, rumah sakit, batas geografi, serta berbeda negara. Pemerintah Indonesia dan Iran sedang mengembangkan sistem robotic telesurgery melalui kerja sama bilateral antara pemerintah Indonesia dengan pemerintah Iran.

Uji coba telah dilakukan pada Mei 2023 di dua lokasi dengan perbedaan jarak 500 Km, yaitu lengan instrumen robot yang berlokasi di RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta dan dikendalikan secara remot dari RSUP Dr. Hasan Sadikin Jawa Barat. Komunikasi dan kerjasama terus dilakukan agar operasi lancar. Gerakan robot sangat halus dan presisi sehingga dapat melakukan operasi yang kompleks secara remot.



Sistem robotic dilengkapi dengan konektivitas kecepatan bandwidth 5G yang dapat mengaktifkan teknologi pencitraan dan pengindraan yang canggih. Sistem ini memberi tampilan visualisasi dan akurasi yang baik dengan konsol kontrol yang intuitif. Ahli bedah dapat memanipulasi lengan robotic dengan presisi halus dan replikasi gerakannya secara real time. Umpan balik sistem Haptic memastikan bahwa ahli bedah dapat merasakan resistensi jaringan dan mengerahkan kekuatan yang tepat serta memberikan pengalaman yang nyata.

Telesurgery diharapkan dapat disempurnakan dan diimplementasikan di Indonesia. Pelayanan robotic telesurgery dapat menjangkau masyarakat yang memerlukan dimana jarak tidak jadi penghalang dan dokter terbaik dapat menjangkau pasien yang butuh dimanapun berada.



Referensi :

Kementerian Kesehatan RI. (2023). Robotic Telesurgery Kerjasama Indonesia dan Iran. Indonesia : [www.youtube.com](https://www.youtube.com/watch?v=h12Idb54GqM). Retrieved from <https://www.youtube.com/watch?v=h12Idb54GqM>

Bonding Bareng

Kabinet Cakrawala Karsa

Halo Sobat DENTISIA!

Duh, udah ganti kabinet aja nih. Yuk kita kenalan dulu dengan kabinet tahun ini! Tau nggak sih nama kabinet yang baru tahun ini? Yap, betul banget namanya Kabinet Cakrawala Karsa.

Tentunya di pergantian kabinet tahun 2023 ini sudah ada wajah baru yang mewarnai setiap langkah dalam mewujudkan karsa bersama. Untuk itu dalam rangka mengenal lebih dekat satu sama lain terutama antar anggota departemen.

Bonding Bareng atau yang biasa disingkat menjadi BOBA adalah program kerja dari Biro Kesekretariatan dan Rumah Tangga BEM KM FKG UGM. Tujuan diadakannya BOBA selain agar saling mengenal tentunya juga untuk mempererat lagi solidaritas serta hubungan antar anggota dalam masing-masing departemen juga bisa mengenal teman-teman dari departemen yang lain sehingga akan tercipta koordinasi yang baik antar anggota dalam menjalankan tugasnya.





BOBA#1 di tahun ini dilaksanakan pada 1 April kemarin nih, Sobat! Meskipun diadakan saat bulan Ramadhan, BOBA#1 ini tidak kalah seru dan menarik untuk diikuti. Dengan tema *ngaBOBARit* bersama Kabinet Cakrawala Karsa BOBA#1 tahun ini diawali dengan sambutan dari Ketua BEM KM FKG UGM yaitu Muhammad Alfaatih Suaidi.

Acara kemudian berlanjut dengan sesi *games* yang sebelumnya sudah disiapkan oleh teman-teman dari Biro KSK-RT. Acara *games* ini berlangsung seru dan menyenangkan karena disini tiap anggota bias berbaur untuk mengikuti *games* sehingga keakraban akan saling tercipta antar anggota. Acara *games* kemudian diakhiri dengan pengumuman pemenang dan penyerahan hadiah bagi pemenang.

BOBA#1 ini sekaligus menjadi momen untuk wajah-wajah baru saling mengenal dan mengakrabkan diri satu sama lain agar nanti kedepannya bisa tercipta koordinasi yang baik serta saling membantu dalam menjalankan tugas. Selain itu, acara *bonding* bareng seperti ini juga bisa menjadi sarana hiburan untuk yang sedang lelah menjalani kuliah dan praktikum. Apalagi di tahun 2023 ini hampir semua kegiatan baik kuliah maupun praktikum diadakan secara luring di kampus. Ini menjadi momen untuk *recharge energy* serta *refreshing* yang tentunya memberikan makna yang berbeda.

1

Manajemen waktu dengan to do list

Hai sobat dentisia, tidak terasa kita sudah melewati beberapa semester yang menegangkan dan unpredictable wkwk. Tapi buat sobat yang baru bergabung di FKG tenang aja, dentisia mau spill cara biar kamu bisa tetap stay dan slay di FKG.

Sepertinya ngatur waktu adalah hal *impossible* untuk anak fkg, tapi gpp kok selagi sobat dentisia bikin to do list pasti satu persatu kerjaan akan selesai.

3

2

Jangan takut ikut organisasi

Pasti banyak sobat dentisia yang berpikir organisasi akan mengganggu akademik. Jangan salah lho sobat, kedepannya tidak hanya akademik tapi juga tentang mental sosial yang sudah kita asah dari kebiasaan. Tidak hanya itu, organisasi bisa menjadi tempat pelepas penat kuliah dengan bertemu teman-teman dan saling berbagi cerita, itu akan mengurangi stress lho sobat.

Saat kuliah berlangsung harus fokus mendengarkan dan mencatat

Sobat dentisia pasti pernah merasa materi kuliah banyak banget dan belajarnya belum selesai padahal udah mepet tanggal ujian topik. Nah coba deh sobat dentisia mulai membiasakan untuk selalu mendengarkan dan mencatat materi kuliah saat dosen menjelaskan. Itu akan mempermudah sobat dentisia dalam mengulangi materi kuliah. Dijamin pikiran sobat dentisia tidak akan seberat sobat dentisia yang bolos atau nyambi main game saat kuliah berlangsung. Hadeuh siapa yang kayak gini? wkwk



Makrab Dirganantha Adhya

Halo Sobat DENTISIA!

Makrab atau Malam Keakraban merupakan salah satu program kerja Departemen Pengembangan Sumber Daya Mahasiswa BEM KM FKG UGM yang rutin diselenggarakan setiap tahun di FKG UGM. Kegiatan ini bertujuan untuk mengakrabkan dan mengenal lebih dekat antara mahasiswa baru dengan kakak tingkatnya.

Tahun ini, angkatan 2021 yaitu *Occlusal* selaku panitia makrab mengangkat tema “Dirganantha Adhya”. Dirganantha Adhya diambil dari Bahasa Sanskerta yaitu “Dirganantha” yang memiliki arti Langit dan “Adhya” dengan arti Selalu Beruntung. Dan apabila dibedah lagi terdapat kata “Dirgha” yang artinya Abadi dan “Anantha” yang berarti Hubungan. Jadi apabila dianalogikan, tema ini memiliki filosofi bahwa angkatan *Deciduous* memiliki hubungan yang abadi dan selalu diberkahi hingga akhirnya dapat mengepakkan sayapnya dilangit tinggi.

Makrab tahun ini *special* banget loh, Sobat! Karena ini adalah pertama kalinya makrab diadakan secara luring setelah 2 tahun sebelumnya yang dilakukan *online* pada masa pandemi.

Trus apa aja sih keseruan di makrab kali ini? Yuk kita simak bersama!





Yang pertama tentunya peserta makrab akan dibagi menjadi beberapa kelompok. Di dalam masing-masing kelompok akan ada dua orang pemandu yang akan membersamai mereka selama makrab berlangsung. Tak hanya selama makrab, tentunya pemandu juga sebelumnya sudah membimbing kelompok masing-masing untuk mempersiapkan semua keperluan makrab jauh hari sebelum makrab berlangsung.

Makrab Dirganantha Adhya ini dilaksanakan di Desa Wisata Pentingsari, Sleman dan berlangsung selama 2 hari. Peserta berangkat bersama dari FKG dengan menggunakan bus untuk menuju ke lokasi.

Hari pertama diisi dengan kegiatan lomba dan *sharing* dengan kakak tingkat dari berbagai angkatan. Kemudian malamnya tidak kalah asyik yaitu penampilan dari masing-masing kelompok. Di hari kedua pagi hari diadakan *outbound* untuk peserta dan panitia. *Outbound* berlangsung seru karena banyak *games* yang harus dilewati peserta. Tentunya *games* ini membutuhkan kerjasama yang baik dalam kelompok yang bisa saling mengakrabkan antar peserta dan juga pemandu serta panitia lainnya. Acara kemudian ditutup dengan penyerahan korsa kepada angkatan *Deciduous* dan penutupan serta diakhiri dengan foto bersama.

Meskipun dilanda hujan gerimis siang dan malam justru ini yang menjadikan makrab menjadi berkesan. Keakraban akan lebih terbentuk dan semua bisa belajar untuk saling peduli dengan teman. Kepedulian ini penting karena kedepannya jalan yang harus ditempuh di FKG masih panjang. Tentunya akan sulit jika menjalaninya tanpa adanya teman. Dan ini saatnya untuk saling menyadari bahwa antar teman itu saling membutuhkan.



Tantangan 30 Hari Membaca Buku: Membuka Dunia Pengetahuan dan Imajinasi



Halo Sobat Dentisia!

Apakah Sobat ingin mengembangkan kebiasaan membaca yang bermanfaat dan memperluas pengetahuan? Tantangan 30 hari membaca buku adalah salah satu cara yang efektif untuk mencapai tujuan tersebut. Dalam tantangan ini, Sobat akan berkomitmen untuk membaca buku setiap hari selama 30 hari berturut-turut. Artikel ini akan menjelaskan mengapa tantangan ini bermanfaat dan memberikan beberapa tips untuk menjalankannya dengan sukses.

Mengapa Tantangan 30 Hari Membaca Buku Efektif?

1. Memperluas Pengetahuan:

Membaca buku adalah cara yang luar biasa untuk meningkatkan pengetahuan dan mempelajari hal-hal baru. Setiap buku membawa kita ke dunia yang berbeda, memperkenalkan kita pada gagasan, pandangan, dan pengetahuan baru. Dengan membaca buku setiap hari selama 30 hari, Anda akan mendapatkan peluang tak terbatas untuk terus belajar dan tumbuh.

2. Mengembangkan Keterampilan Berpikir:

Membaca buku juga membantu mengembangkan keterampilan berpikir kritis dan analitis. Saat membaca, kita akan terbiasa dengan proses pemecahan masalah, pemikiran kritis, dan analisis yang mendalam. Ini akan memperkuat kemampuan berpikir dan membantu kita melihat dunia dengan sudut pandang yang lebih luas.

3. Mengurangi Stres dan Meningkatkan Kesejahteraan Mental:

Membaca buku juga dapat menjadi bentuk pelarian yang bermanfaat dari rutinitas sehari-hari dan stres. Saat kita terbenam dalam cerita atau informasi yang menarik, pikiran kita bisa teralihkan dari masalah sehari-hari dan memberi waktu untuk bersantai. Membaca juga dikaitkan dengan peningkatan kesejahteraan mental, meningkatkan suasana hati, dan mengurangi stres.



Tips untuk Menjalani Tantangan 30 Hari Membaca Buku

1. Tentukan Tujuan yang Realistis:

Sebelum memulai tantangan ini, tentukan tujuan yang realistis dan sesuai dengan waktu dan kebutuhan. Misalnya, tentukan jumlah halaman yang ingin baca setiap hari atau waktu yang ingin kita alokasikan untuk membaca.

2. Pilih Buku dengan Beragam Topik:

Pilih buku dari berbagai genre dan topik untuk menjaga keberagaman dan kepentingan kita. Hal ini akan membantu menjaga motivasi dan minat selama 30 hari.

3. Jadwalkan Waktu untuk Membaca:

Tetapkan waktu yang konsisten setiap hari untuk membaca buku. Mungkin ingin membaca di pagi hari sebelum memulai aktivitas atau di malam hari sebelum tidur.

Pilih waktu yang paling cocok dengan rutinitas dan jadikan membaca sebagai kegiatan yang tidak terpisahkan dari hari-hari kita.

OPINI MAHASISWA

Pentingnya Mental Health

Halo Sobat Dentisia! Gimana nih kabarnya kalian semua? Semoga semuanya baik-baik aja ya, dan buat yang belum merasa baik, semoga dapat segera merasa lebih baik ya! *It's gonna be okay! We know*, dengan banyaknya tugas dan tekanan yang ada di dunia perkuliahan, terkadang stres dan perasaan putus asa rasanya tidak dapat dihindarkan. Kita terus dituntut untuk bisa menyelesaikan banyak hal dalam waktu yang bersamaan sehingga tak jarang rasanya ingin sekali untuk kabur dan melupakan semuanya. Gapapa kokk, kita istirahat sejenak yuk!

Take a deep breath. Inhale. Exhale.

Terkadang, kita cuma butuh waktu sejenak kok untuk pastiin that we're on the right track. Perhatiin sejenak, terus lihat deh seberapa jauh kita udah berjalan. Kita hebat banget gasih, kalau diinget-inget, dulu kan kita juga pernah ngerasa sefrustrasi ini, but hey, we managed to overcome that! Jadi, jangan lupa ya untuk berterima kasih sama diri kita sendiri ya karena udah bertahan sejauh ini!

Berkaitan dengan mental health, kayaknya kita semua udah tau kalau kesehatan mental ngga bisa disepelein begitu saja. Sudah banyak kasus yang berkaitan dengan kesehatan mental yang akhirnya menyebabkan efek yang cukup fatal terhadap seseorang loh! Oleh karena itu, yuk kita lebih aware akan kondisi mental kita sendiri dan juga orang-orang sekitar kita. Jika mulai merasa overwhelmed, jangan sungkan-sungkan untuk cerita ke orang yang kalian percaya ya! Lalu, jika memang dibutuhkan, jangan ragu untuk menghubungi professional.

Yuk, kita simak bersama, gimana sih pendapat teman-teman kita mengenai *mental health!*



Menurutku, *mental health awareness* itu merupakan elemen yang gak kalah penting supaya kita bisa *survive* di perkuliahan, sayangnya ngga semua orang *aware* sama *mental health* orang-orang di sekelilingnya, bahkan dirinya sendiri. *Mental health* sama pentingnya sama *physical health*, kalau kondisi mental kita lagi kurang baik, mau ngapa-ngapain juga pasti setengah hati. *Even*, ketika *mental health* goyah sedikit, bisa *impactful* ke sekelilingnya. Kalau cara aku buat ngejaga *mental health* yang udah aku lakuin dan berhasil adalah ngasih waktu yang cukup kepada diri sendiri untuk *recovery*, *eliminate toxic people*, lakuin apapun yang bikin aku senang (yang positif lebih baik), jangan terlalu keras sama diri sendiri, dan gausah bandingin diri sendiri sama orang lain.



Maysiyta Humayra

2022

Menurut aku penting banget sih, karena berkaitan juga sama kuliah kita di FKG yang gak mudah ini, kalau kita gak sehat secara fisik ataupun mental, tentu aja bakal ngeganggu efektivitas kegiatan yang kita lakuin. Cara aku pribadi untuk ngejaga *mental health* aku adalah dengan gak terlalu maksain diri aku untuk ngelakuin hal-hal yang di luar jangkauan aku, yaa kayak *do your best* aja gausah terlalu dipaksain. Terus, kalau aku sih kalo udah *burn out* sukanya tidur, terus nonton kartun hehehe, intinya cari tau cara kamu sendiri untuk ngadepin stres gitu.



Khalisa Assyura

2021

Dari sudut pandangku, kesehatan mental itu penting banget, sama pentingnya kayak kesehatan fisik, dan harus kita jaga. Bahkan kesehatan mental dan fisik tidak bisa berdiri sendiri. Mengapa? Kesehatan mental adalah kunci akses terhadap pola pikir, perilaku, suasana hati, dan kebiasaan. Kesehatan fisik memengaruhi mental, begitu juga dengan kesehatan mental memengaruhi fisik. Dengan menjaga kesehatan mental tetap dalam kondisi baik, kita dapat lebih produktif dalam beraktivitas karena emosional dan fisik terjaga baik, simple-nya gitu. Namun, dalam *circumstance* yang lebih tinggi tentu dampaknya lebih besar juga, seperti bisa memengaruhi etos kerja dalam organisasi dan perkuliahan!

Beberapa cara yang aku lakuin untuk menjaga kesehatan mental di tengah kehidupan FKG yang *super hectic*, yaitu:

1. **Memberi *boundary* atas setiap tindakan.** Contoh nih, otak aku cuma bisa fokus pada 40 menit pertama maka aku akan menetapkan *boundary* belajar aku dalam waktu segitu, lalu beristirahat 5 menit, kemudian belajar kembali. Begitu juga dengan ucapan orang lain yang sekiranya bisa memengaruhi *mood*-ku, aku akan coba *set boundary* atas itu.
2. **Tidur yang cukup!** Penting, kalo cape, suasana hati bisa jadi ga bagus.
3. Menjaga diri dan lingkungan agar tetap **bersih dan nyaman.**
4. **Memberi ruang untuk diri sendiri.** Salah satu upaya *self-care* dan apresiasi diri, kayak ngasih afirmasi positif di pagi hari.
5. **Menjauh dari hal-hal toxic,** bisa dari teman, pasangan atau diri sendiri. Bisa jadi kegiatan yang kita anggap produktif, ternyata adalah *toxic* karena menjadikan kita ga mampu memberi ruang untuk diri sendiri alias *Hustle Culture*.



Intan Dzahabiyah

2020

“Almost everything will work again if you unplug it for a few minutes, including you.”

Anne Lamott

mengenai BSO KAMMUS

KELUARGA MAHASISWA MUSLIM



Hai sobat dentisia! Sudah tau belum di FKG UGM ada beberapa BSO diantaranya ada Keluarga Mahasiswa Muslim atau yang lebih dikenal dengan KAMMUS, kemudian ada Keluarga Mahasiswa Katolik atau yang dikenal dengan KMK, ada Pesekutuan Mahasiswa Kristen atau yang dikenal dengan PMK, dan ada Denta Paramitha atau DEPA yang bergerak dibidang akademik. Nah sobat dentisia, pada edisi dentisia kali ini mari kita kenal lebih lanjut tentang KAMMUS yuk!

DI FKG UGM mayoritas memeluk agama muslim, sehingga KAMMUS mampung mahasiswa muslim FKG UGM dalam melakukan kegiatan keagamaan terutama dalam menguatkan nilai-nilai agama melalui kajian. Selain itu, KAMMUS ibarat seperti takmir masjid dilingkungan kampus yang bertanggung jawab atas kelestarian melalui kegiatan dan kebersihan di Masjid Al-Ikhsan FKG. Seperti masjid pada umumnya kegiatan KAMMUS paling aktif pada bulan Ramadhan.

BELAJAR BARENG DENTISIA

Estetika dalam Kedokteran Gigi: Menciptakan Senyuman Indah dan Percaya Diri

Halo Sobat Dentisia!

Estetika dalam kedokteran gigi mengacu pada cabang ilmu kedokteran gigi yang berfokus pada peningkatan penampilan gigi, gusi, dan senyuman pasien. Tujuannya adalah untuk menciptakan senyuman yang indah, sehat, dan harmonis yang dapat meningkatkan kepercayaan diri dan kualitas hidup seseorang. Berikut adalah beberapa informasi lebih lanjut mengenai estetika dalam kedokteran gigi:

Perawatan Pemutihan Gigi

Pemutihan gigi adalah salah satu prosedur estetika paling umum dalam kedokteran gigi. Ini melibatkan penggunaan bahan khusus untuk mengurangi noda dan pewarnaan pada gigi, sehingga menciptakan senyuman yang lebih cerah dan putih. Perawatan pemutihan gigi dapat dilakukan di klinik oleh dokter gigi atau menggunakan metode pemutihan gigi mandiri yang direkomendasikan.

Pembentukan Gigi

Pembentukan gigi melibatkan proses mengubah bentuk, ukuran, atau posisi gigi untuk menciptakan tampilan yang lebih baik secara estetik. Ini dapat dilakukan dengan menggunakan teknik seperti penggilingan gigi, penambalan gigi, atau pemasangan veneer gigi yang tipis untuk meningkatkan penampilan gigi.

Pemasangan Veneer Gigi

Veneer gigi adalah lapisan tipis yang ditempatkan di permukaan depan gigi untuk memperbaiki warna, bentuk, atau penampilan gigi yang rusak atau tidak seimbang. Veneer gigi terbuat dari bahan porselen atau resin komposit yang tahan lama dan memiliki tampilan alami. Mereka dapat menciptakan senyuman yang sempurna dan merata dengan hasil yang tahan lama.

BELAJAR BARENG DENTISIA

Estetika dalam Kedokteran Gigi:

Menciptakan Senyuman Indah dan Percaya Diri



Perawatan Pembetulan Gusi

Estetika dalam kedokteran gigi juga melibatkan perawatan pembetulan gusi. Jika gusi terlihat tidak merata, terlalu menonjol, atau terlalu menurun, prosedur seperti bedah gusi atau grafting gusi dapat dilakukan untuk menciptakan garis gusi yang indah dan simetris. Perawatan ini membantu meningkatkan estetika senyuman dan keharmonisan antara gigi dan gusi.

Perawatan Ortodontik Estetik

Orang-orang yang memiliki gigi yang tidak rata atau maloklusi dapat memilih perawatan ortodontik estetik untuk memperbaiki posisi gigi mereka. Pilihan populer meliputi pemasangan kawat gigi transparan atau pelindung gigi transparan yang dapat membantu mengoreksi gigi tanpa mengganggu penampilan estetik.

Estetika dalam kedokteran gigi tidak hanya berhubungan dengan penampilan fisik, tetapi juga dengan kepercayaan diri dan kesehatan psikologis. Dengan senyuman yang indah, seseorang dapat merasa lebih percaya diri dan nyaman dalam berinteraksi dengan orang lain.

MOVIES to WATCH

The Big Four (2022)

Dari dalam negeri ada film aksi komedi yang salah satunya diperankan aktris terkenal Indonesia yaitu Putri Marino. Film ini menceritakan seorang detektif tangguh bernama Dina yang sedang menyelidiki kematian ayahnya. Saat penyelidikan ia pun dikejar oleh musuh ayahnya sehingga ia harus mencari perlindungan. Dina akhirnya terpaksa bekerja sama dengan empat mantan murid ayahnya yang tidak dapat dipercaya. Apakah penyelidikannya berhasil? Langsung saja sobat dentisia tonton lengkapnya.



Film ini cocok banget buat sobat dentisia kaum pria nih. Film aksi ini menceritakan seorang seran Jhon dan Ahmed penerjemah lokal yang bekerja untuk militer Amerika. John sangat berhutang nyawa pada Ahmed yang telah menyelamatkannya dalam sebuah misi pelumpuhan kelompok Taliban. Pemerintah Amerika tidak berkenan membantu John untuk menarik Ahmed ke Amerika. Dengan begitu John pun berangkat seorang diri ke Afganistan. Lalu bagaimana perjalannya dalam menyelamatkan Ahmed?

Dungeons and Dragons Honor Among Thieves (2023)



Ada film bertema aksi, komedi, dan fantasi dari hasil adaptasi sebuah game. Pada seri kali ini bercerita tentang pencuri tampan dan kelompoknya mengambil sebuah benda berharga berupa relik. Niatnya untuk membantu seseorang, tetapi mereka membantu orang yang salah dan mencuri benda yang salah pula. Aksi tersebut menjadi sorotan dunia. Sesuai dengan judulnya, film ini banyak menyajikan aksi dari penyihir merah dan berbagai jenis naga ditampilkan mempercantik visual film ini.

Guy Ritchie's the covenant (2023)



Sobat dentisia pasti gak asing dan bahkan udah ngikutin film ini sejak seri pertamanya. Fast & Furious kembali tayang untuk seri ke-10. Film bergenre action-crime ini menceritakan Dominic yang kembali dihampiri musuh masa lalunya dari seri kelima. Dante putra gembong narkoba yang datang untuk balas dendam ke Dominic dan kelompoknya atas kematian sang ayah Hernan Reyes (Joaquim de Almeida).



Fast X (2023)

MENGENAL TEKNOLOGI ARTIFICIAL INTELLIGENCE



Sobat DENTISIA pasti sudah tidak asing lagi dengan salah satu teknologi AI bernama *Chat GPT*. Akhir-akhir ini memang istilah tersebut sudah familiar dengan mahasiswa. Atau jangan-jangan kalian adalah salah satu pengguna *Chat GPT*?

Nah, sebenarnya apa sih Artificial Intelligence itu? Dan bagaimana perkembangannya hingga sekarang bisa *digadang-gadang* bisa menggantikan tenaga manusia untuk berpikir?

Jadi *Artificial Intelligence* adalah adalah bidang ilmu komputer yang berfokus pada pengembangan mesin atau sistem yang memiliki kemampuan untuk meniru dan melakukan tugas yang membutuhkan kecerdasan manusia. Tujuan utama dari *AI* adalah menciptakan mesin yang dapat berpikir, belajar, dan mengambil keputusan seperti manusia. Sebenarnya *AI* tidak hanya melulu tentang *Chat GPT*. Masih banyak fitur lain dari *AI* antara lain : *Computer Vision, Autonomous Vehicles, Natural Language Processing, Robotics* dan masih banyak lagi. *Artificial Intelligence* ini sebenarnya sudah dikembangkan sejak 1950 hingga sampai sekarang mencapai kemajuan yang signifikan.

Sebenarnya bagi mahasiswa seperti kita, teknologi ini cukup membantu dalam mendukung proses belajar. Namun, kita sebagai mahasiswa juga harus menggunakan teknologi ini dengan bijak. Jangan sampai dengan adanya *AI* ini justru membuat kita semakin malas dan justru mengandalkan sepenuhnya tugas kepada teknologi.

Bagaimanapun belajar adalah prosesnya dan inilah yang sebenarnya harus dipahami mahasiswa. Jadi Sobat DENTISIA, manfaatkan teknologi yang ada sekarang untuk mendukung kalian dalam proses belajar. Agar kita tidak dibodohi teknologi dan menjadi semakin malas. Dengan memanfaatkan *AI* dengan bijak, kita dapat meningkatkan produktivitas, efisiensi, dan kualitas hasil kerja sebagai mahasiswa. Selalu ingat untuk menggunakan *AI* sebagai alat bantu dan mempertimbangkan etika dan keandalannya dalam penggunaannya.

CROSSWORD

Games

Teka Teki
Silang

Temukan 5 istilah penting yang sering digunakan dalam kedokteran gigi!

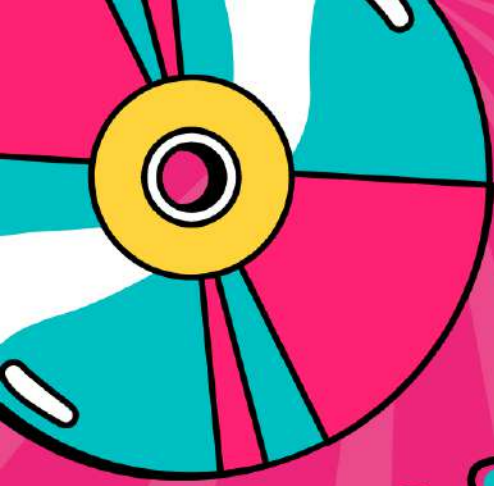
E	X	I	I	R	W	X	R	F	Q	L	V	O
N	O	R	O	X	C	T	E	W	X	T	T	S
A	C	Y	R	R	E	A	D	E	X	M	E	Z
M	S	A	T	D	M	X	H	P	W	I	G	H
E	G	C	H	Y	R	D	K	V	R	O	Z	P
L	F	D	O	H	N	F	Q	A	Y	E	K	A
O	S	R	D	W	L	R	K	E	Q	V	G	B
F	S	X	O	V	Q	M	E	H	M	C	S	B
H	J	K	N	U	X	W	J	A	F	O	A	X
D	G	F	T	R	X	X	D	A	O	R	P	C
A	O	S	I	I	M	P	L	A	N	S	T	T
F	W	W	S	D	D	O	O	D	G	F	Y	Q
K	Z	O	T	R	F	Y	Q	S	E	S	L	W
S	C	A	L	L	I	N	G	A	Y	H	M	N

Jawaban :

- Scalling
- Implant
- Enamel
- Orthodontist
- Karies

LET'S
PLAY

START



FUN FACT!

TENTANG GIGI

Gigi adalah indikator masa lalu

Saat dokter gigi memeriksa gigi, mereka bisa melihat jejak-jejak masa lalu yang tertinggal pada gigi. Misalnya, pola tanda-tanda seperti garis-garis yang terbentuk pada email dapat mengindikasikan waktu-waktu di mana mungkin si pemilik gigi mengalami penyakit atau malnutrisi saat pertumbuhan gigi.



Gigi manusia memiliki karakteristik unik seperti sidik jari

Setiap gigi memiliki detail yang unik dan dapat diidentifikasi dengan menggunakan teknik forensik gigi. Hal ini sering digunakan dalam bidang forensik untuk mengidentifikasi korban atau tersangka dalam kasus kriminal.



Titip Salam Dentisia

Dari : 16 Des 2022

Untuk : Neudd

Pesan : Semangat kuliahh, jangan bolos terus weyy.. ayoo mainn!

Dari : pogungzen

Untuk : warga barokah

Pesan : semangat gesss, 1,5 tahun lagi koas semoga engga bosen makan di barokah sampe koas y

Dari : Dari pengagum rahasia mu

Untuk : Buat adik tingkat yang bikin jantung ga aman

Pesan : Semangat terus yaa kuliahnya, organisasi, kepanitiaan, & kegiatan² mu lainnya, sukses selalu,

Oiyhaa jangan suka benerin rambut, bikin hati ambyarr

Dari : tebak

Untuk : andwita gina

Pesan : bayar utang yg buat beli parfum pacarmu itu mba



SnapShoot



**Grand
Launching**



**World Oral
Health Day**



DOKGIEIL



UDV



UGM Relationship

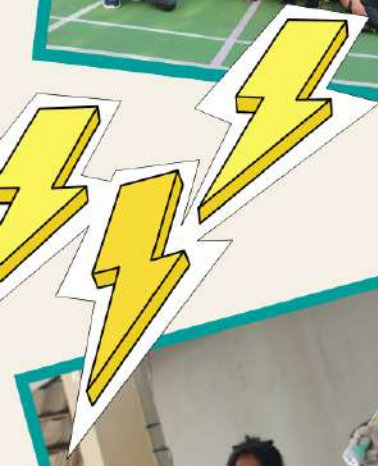




Prasasti



BOBA



DEFASCO



SnapShoot





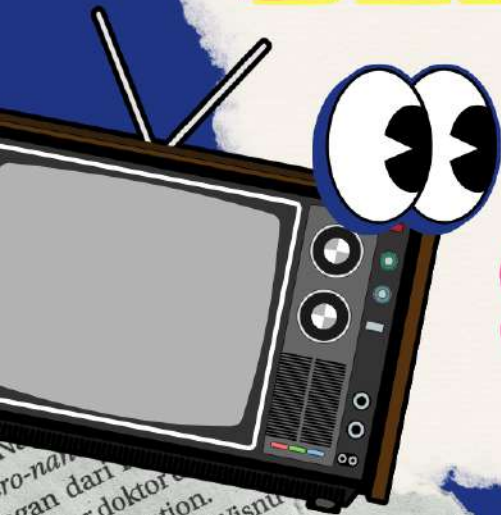
LIBUR !!

LIBUR !!



SELAMAT BERLIBUR AKHIR SEMESTER

LIBUR

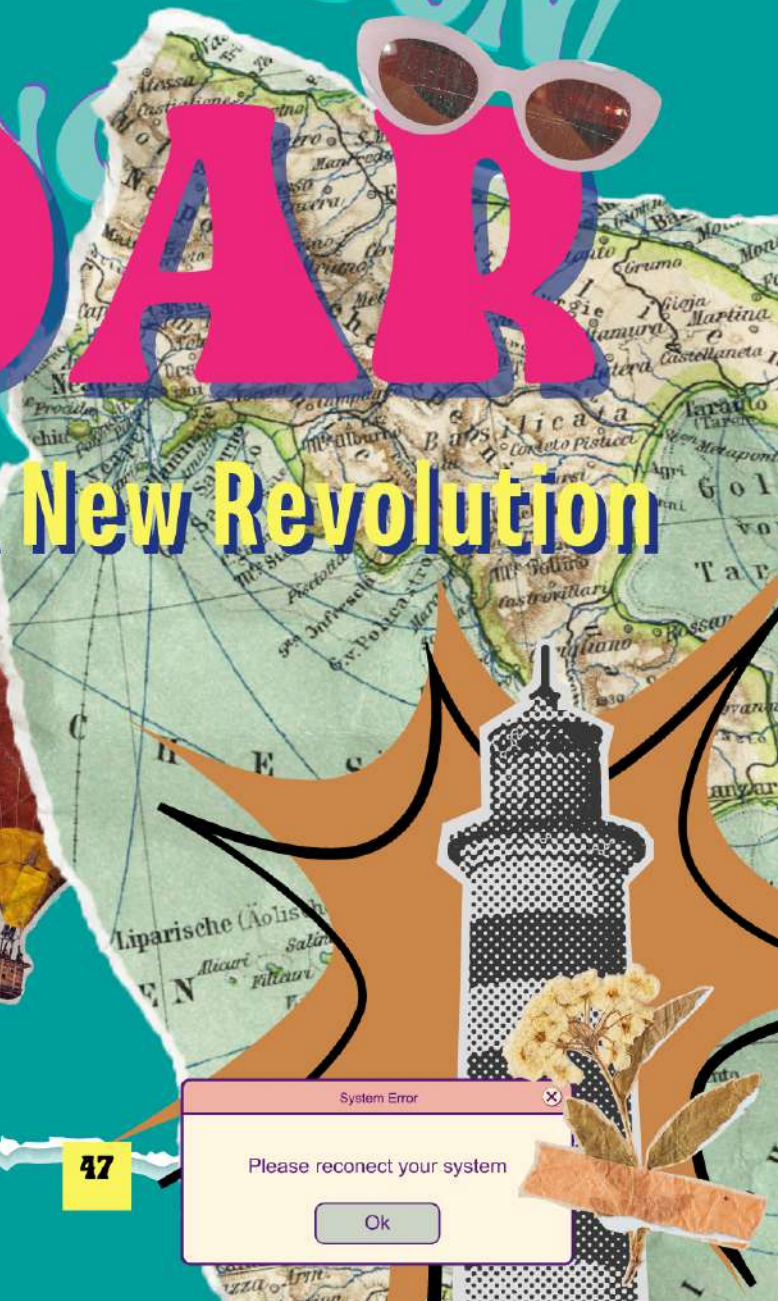




COMING SOON!

ROAR

Return of A New Revolution



VICTOR
NO



www.bem.fkg.ugm.ac.id @bemkmfkgugm

KEEP IN Touch

