

# Ventisia



Edisi 1 Tahun 2024

Where Depth  
Meets Connection

# Salam Redaksi

Halo, Sobat Dentisia!

Pada Dentisia edisi pertama di tahun 2024 ini, Dentisia kembali hadir dengan menyajikan konten dan rubrik yang menarik, faktual, dan aktual yang disertai tampilan majalah terbaru. Kali ini, Dentisia menyajikan tema “*Where Depth Meets Connections*”. Hal ini sesuai dengan nama kabinet BEM KM FKG UGM pada tahun ini, yaitu Harmoni Bhirawa. Tema ini mengajak kita untuk saling mengenal lebih dalam untuk menciptakan koneksi atau hubungan yang harmoni dan kuat sehingga mampu menghadapi segala badai bersama.

Tidak hanya itu, Dentisia edisi pertama tahun 2024 kali ini juga menyediakan beberapa konten baru, yaitu *How to Connect With Others : Ways to Deepen Social Connections*. Sobat Dentisia akan diajak untuk lebih mengembangkan diri melalui berbagai tips and trik yang sudah berkembang sehingga Sobat Dentisia bisa menerapkan tips and trik tersebut dalam kehidupan sehari-hari.

Dengan berkembangnya Dentisia secara visual dan konten, semoga Dentisia bisa menjadi media hiburan dan edukasi bagi Sobat Dentisia semua! Selamat membaca Dentisia edisi pertama dari Kabinet Harmoni Bhirawa, Sobat! Sampai jumpa di edisi selanjutnya!

Salam hangat,  
Departemen Media dan Informasi  
BEM KM FKG UGM  
Kabinet Harmoni Bhirawa



## Susunan Redaksi

**Pelindung:** drg. Suryono, Ph.D., S.H., M.M.; **Penasehat:** drg. Rosa Amalia, M.Kes., Ph.D.; **Pembimbing:** drg. Mohammad Fadyl Yunizar MP.H., Ph.D.; **Penanggung Jawab:** Fanani Luqman Athallah; **Kepala Departemen:** Irbah Chandra Khonsaa; **Pimpinan Redaksi:** Latifa Kunti Nugroho Jati; **Layouter:** Cahyani Citra Febriyanti, Fitria Nida 'Ussa'adah, Subula Robbiki Dzulula, Maheswari Nirwasita Zahratunisya, Adelia Rahmadani, Carlyne Florenzia Hartono, Natanael Saragi; **Dewan Redaksi:** Anita Dyah Suswanto, Maheswari Nirwasita Zahratunisya, Maylize Vernica Hemaputri, Subula Robbiki Dzulula, Almaas Dwi Shinta, Areta Azura Raya, Defri, Dinda Astrilya Latiefani.

# Table of Contents

|   |       |
|---|-------|
| Salam Redaksi .....   | 2     |
| <i>Table of Contents</i> .....  | 3     |
| Salam Ketua BEM dan Kepala Departemen Medin .....   | 4     |
| <i>Grand Launching x Open House</i> Kabinet Harmoni Bhirawa .....                         | 5-6   |
| Penemuan di Bidang Kedokteran Gigi .....  | 7     |
| Mitos dan Fakta Kedokteran Gigi .....   | 8     |
| Wawancara Mahasiswa Berprestasi .....   | 9-10  |
| Peringatan Dies Natalis ke-76 FKG UGM .....   | 11-12 |
| Kajian Adkas: Pemberdayaan Perempuan di Dunia Kedokteran Gigi ....                        | 13-15 |
| Media Learning Club (MLC): <i>Mastering in Article Writing</i> .....                      | 16    |
| Rekomendasi Tempat Nugas yang <i>affordable</i> .....                                     | 17    |
| Rekomendasi Channel Youtube untuk Mahasiswa FKG .....                                     | 18    |
| Viral di Bidang Kesehatan : DBD 2024, Musuh Lama yang Kembali<br>Mengamuk, Waspada! ..... | 19-20 |
| Bonding Bareng Harmoni Bhirawa .....  | 21    |
| <i>Tips n Tricks</i> Cara Belajar di FKG .....  | 22    |
| Makrab Segara Abisatya .....  | 23-24 |
| <i>How to Connect with Others: Ways to Deepen Social Connections</i> .....                | 25-26 |
| Opini Mahasiswa: Pentingnya <i>Study-Life Balance</i> .....                               | 27-28 |
| Kenalan dengan BSO Yuk!: DEPA .....   | 29    |
| Belajar Bareng Dentisia: Fraktur Gigi .....   | 30-31 |
| <i>Hello Movie Lovers!</i> .....  | 32    |
| <i>Games</i> .....  | 33    |
| <i>Funfact</i> .....  | 34    |
| Titip Salam Dentisia .....  | 35    |
| <i>Snapshot</i> .....   | 36-37 |
| Selamat Libur Akhir Semester .....  | 38    |
| <i>Coming Soon</i> ROAR#9 .....   | 39    |

# Salam Ketua BEM dan Kepala Departemen Medin



## Ketua BEM

Bismillahirrahmanirrahim, Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh Shalom, Om Swastiastu Namu Buddhaya, Salam Kebajikan, Salam Sejahtera bagi Kita Semua. Halo halo Sobat Dentisia! bagaimana kabarnya? Dimanapun kalian berada semoga Sobat Dentisia selalu sehat ya... Aamiin. Pertama, marilah kita panjatkan puji syukur kehadiran Tuhan YME atas segala nikmat-Nya hingga saat ini. Kedua, terima kasih saya sampaikan kepada seluruh pihak yang terlibat dalam pembuatan Majalah Dentisia Edisi 1 Tahun 2024. Sebelumnya, Dentisia merupakan majalah yang diproduksi dan diterbitkan oleh BEM KM FKG UGM Kabinet Harmoni Bhirawa. Dentisia merupakan salah satu sarana media publikasi melalui majalah digital yang mencakup berbagai kegiatan yang diadakan oleh BEM KM FKG UGM dan menjadi wadah untuk memperkenalkan BEM KM FKG UGM kepada khalayak luas. DENTISIA juga merupakan sarana bagi teman-teman BEM KM FKG UGM untuk menyalurkan minat, bakat, dan keterampilan di bidang desain dan jurnalistik. Pada Dentisia Edisi 1 kali ini, teman-teman Departemen Media dan Informasi mengangkat tema “*Where Depth Meets Connection*”. Harapannya, semoga majalah ini dapat menjadi hiburan teman-teman di kala bosan dan menjadi batu loncatan bagi teman-teman untuk dapat meraih tsunami prestasi agar bisa dimuat di majalah untuk dipamerkan pada khalayak umum dan anak cucu kita nanti. Sekian, Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Salam, Fanani Luqman Athallah  
Ketua BEM KM FKG UGM  
Kabinet Harmoni Bhirawa 2024

## Kepala Departemen Medin

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh, Shalom, Om Swastiastu, Namu Buddhaya, Salam kebajikan dan Salam Sejahtera untuk kita semua. Hai Sobat Dentisia! Kembali lagi di Dentisia Edisi 1 Tahun 2024 dengan judul “*Where Depth Meets Connection*”. Dengan tema ini, kami berharap bahwa Dentisia dapat membantu pembaca untuk membangun dan memperkuat koneksi hingga dapat melewati berbagai rintangan bersama. Tidak lupa puji dan syukur kepada Tuhan yang Maha Esa yang telah memberikan kelancaran dalam pembuatan Dentisia ini. Saya juga mengucapkan terima kasih sebanyak - banyaknya kepada seluruh staf Departemen Media dan Informasi yang telah membuat Dentisia ini dengan sebaik- baiknya. Akhir kata, saranghae bebek-bebek Medin! dan selamat membaca dan semoga suka ya pembaca!

Irbah Chandra Khonsaa, meluncur!



# Grand Launching X Open House Kabinet Harmoni Bhirawa

BEM KM FKG UGM kembali mengadakan Grand Launching x Open House pada Sabtu, 2 Maret 2024. Acara diawali dengan Grand Launching yang dihadiri oleh staff BEM KM FKG UGM dan beberapa perwakilan berbagai organisasi mahasiswa dari fakultas lain dari UGM. Acara dibuka pada pukul 13.15 lalu dilanjutkan dengan sambutan dari Ketua BEM KM FKG UGM Kabinet Harmoni Bhirawa, Fanani Luqman A. Dalam sambutannya, Fanani mengumumkan berdirinya kabinet baru BEM KM FKG UGM yaitu Kabinet Harmoni Bhirawa. Fanani berharap agar BEM KM FKG UGM dapat berkolaborasi dengan semangat membara seperti dengan namanya yaitu Harmoni Bhirawa. Acara dilanjutkan dengan sambutan dari Wakil Dekan Bidang Kemahasiswaan, drg. Mohammad Fadyl Yunizar, M. PH., Ph. D. yang mengharapkan inovasi dan kreativitas dari staff BEM KM FKG UGM Kabinet Harmoni Bhirawa. Sesi sambutan ditutup oleh sambutan dari Prof. drg. Suryono, S. H., M. M., Ph. D., selaku Dekan FKG UGM.

Setelah sambutan selesai, terdapat sesi penayangan video Grand Launching yang berisi pengenalan tiap departemen dan biro. Acara dilanjutkan dengan penampilan dari PH yang diwakilkan oleh Fanani Luqman selaku Ketua BEM KM FKG UGM 2024/2025. Pada sesi ini, Fanani menyampaikan materi mengenai Kabinet Harmoni Bhirawa meliputi visi misi, logo, makna, dan lain sebagainya. Lalu, penyampaian materi dilanjutkan oleh bidang kesekjenan yang membawahi Sekretaris Jenderal, sekretaris umum, bendahara umum, dan departemen KSK-RT. Bidang kesekjenan mengemban tanggung jawab untuk menghimpun harmonisasi antar staff, mengurus persuratan, danta menjaga stabilitas ekonomi BEM KM FKG UGM. Tahun ini, Safa Nariswari menjabat sebagai Sekretaris Jenderal BEM KM FKG UGM Kabinet Harmoni Bhirawa. Selain itu terdapat Shannon Nathaniel dan Malya Goning sebagai sekretaris, Putri Amalia Arin dan Sania Meila Salsabila sebagai bendahara, serta Aira sebagai Ketua Biro KSK-RT. Namun, sebelum berlanjut ke pemaparan materi selanjutnya, Kage Band hadir untuk menghibur dan memeriahkan acara dengan membawakan 2 lagu.



Bidang Hubungan dan Informasi melanjutkan materi berikutnya Bidang Hubungan dan Informasi merupakan aspek penting dalam BEM KM FKG UGM karena bidang inilah yang akan menjalin hubungan dan relasi dengan pihak internal dan eksternal, menghubungkan BEM KM FKG UGM dengan pihak eksternal, serta mengenalkan eksistensi BEM KM FKG UGM melalui berbagai platform yang tersedia. Ketua Bidang Hubungan dan Informasi tahun ini adalah Shakira, Ia membawahi Departemen Jaringan yang diketuai oleh Aurelia Azzahra dan Departemen Media dan Informasi yang dipimpin oleh Irbah Chandra Khonsaa.

Pemaparan materi keempat berasal dari Bidang Pergerakan Mahasiswa dan Pengabdian Masyarakat (PMPM). Pambani Chaqtitantri mengemban tugas sebagai kepala bidang PMPM. Dalam menjalankan tugasnya, Pambani dibantu dengan Fariz Ardisyah sebagai Ketua Departemen Advokasi dan Kajian Strategis juga Almadhitya Salsabila sebagai Ketua Departemen Pengabdian Masyarakat. Materi terakhir berasal dari Bidang Pengembangan dan Pemberdayaan Mahasiswa (PPM) yang diketuai oleh Dhestina Syarifiah. Bidang PPM terbagi dalam tiga departemen yang masing-masing memiliki tugas yang berbeda. Ketiga departemen tersebut adalah Pengembangan Sumber Daya Mahasiswa, Departemen Pengembangan Minat dan Bakat, serta Departemen Ekonomi Kreatif. Sama seperti departemen yang lain, tiap departemen diketuai oleh masing-masing ketua yaitu Syahrinandya Khanzaa sebagai Kadep PSDM, Aziz Dwi sebagai Kadep PMB, juga Aorora Celita sebagai Kadep Ekraf.

Seluruh rangkaian pemaparan materi dari tiap bidang diakhiri dengan sesi tanya jawab. Dalam sesi tanya jawab, staff dan tamu undangan terlihat sangat antusias, terlihat dari banyaknya pertanyaan yang dilontarkan dari para peserta. Setelah selesai, acara Grand Launching ditutup dan dengan ditutupnya Grand Launching, maka BEM KM FKG UGM Kabinet Harmoni Bhirawa resmi dibuka.

Seusai Grand Launching, acara disambung dengan Open House. Open House merupakan rangkaian acara penyambutan bagi staff BEM yang baru dan hanya diikuti oleh staff internal BEM KM FKG UGM. Open House dimulai pukul 15.20 lalu diteruskan dengan perkenalan profil staff baru melalui penayangan video. Setelah video selesai, angkatan 2023 memberikan penampilan spesial dengan nyanyian lagu "This is Me" dari Diori dan Ivanna dengan angkatan 2023 lainnya yang menari di belakangnya. Tidak hanya itu, panitia juga telah menyiapkan beberapa permainan yang membuat hubungan antar staf dan antar departemen semakin dekat dan hangat. Acara berakhir dengan pengumuman pemenang lomba dan foto bersama.

# Septadent, Saliva Ejector Portable



Septadent merupakan saliva ejector portable dental tools yang telah dikembangkan oleh lima mahasiswa Universitas Gadjah Mada yang berasal dari berbagai fakultas yaitu kedokteran gigi, manajemen, teknik fisika dan teknik mesin. Septadent dikembangkan berdasarkan permasalahan mahasiswa kedokteran gigi yang menjalankan KKN atau layanan masyarakat dalam merawat gigi dan mulut pasien di daerah yang kurang terjangkau sumber listrik dan kurangnya dental unit yang tersedia. Mahalnya produk dan juga massa yang lebih berat membuat produk yang ada saat ini menjadi tidak efisien jika akan didistribusikan ke seluruh Indonesia.

Septadent dirancang dari beberapa komponen seperti pompa vakum, botol vakum, selang infus, sekrup pneumatik, penyedotan gigi dan rangkaian elektronis seperti saklar, kabel, baterai dan lcd sebagai indikator baterai. Septadent dirakit berdasarkan pertimbangan berat untuk memenuhi fungsi portabel, masa pakai dengan standar minimum yaitu 2 jam perawatan serta resistensi sehingga lebih awet dan tahan lama. Kemudian, septadent dilengkapi dengan kecepatan isap 10 ml/detik. Selain itu, septadent dirancang seperti tas jinjing sehingga memudahkan dalam distribusi.

sumber: <https://www.feb.ugm.ac.id/en>

## FACT#1

Menyikat gigi dengan durasi yang lama tidak membuat gigi lebih putih. Hal yang terpenting adalah menyikat gigi dengan teknik yang benar dan sesuai dengan kondisi kesehatan rongga mulut kita. Justru, terlalu sering menyikat gigi dengan durasi yang lama akan meningkatkan risiko abrasi gigi.

## MYTH#1

Semakin lama durasi kita menyikat gigi, makin putih gigi kita.

## MYTH#2

Pencabutan gigi dapat menyebabkan kebutaan.

# MYTH or FACT?

## MYTH#3

Permen karet tidak baik untuk kesehatan gigi.

Sebagai mahasiswa Fakultas Kedokteran Gigi, tentu Sobat Dentisia harus paham mengenai macam-macam miskonsepsi mengenai kesehatan gigi dan mulut yang umum dijumpai di masyarakat. Dengan mengedukasi diri dengan pengetahuan yang mumpuni mengenai kesehatan gigi dan mulut, Sobat Dentisia dapat turut serta menyebarkan kesadaran dan pengetahuan mengenai hal tersebut. Sobat Dentisia bisa lanjut baca artikel ini untuk tahu lebih lanjut mengenai mitos dan fakta di Kedokteran Gigi, ya!

## FACT#2

Umumnya, hal ini tidak terjadi dan tidak ada hubungan langsung antara pencabutan gigi dengan kebutaan. Akan tetapi, hal ini dapat terjadi (sangat jarang terjadi) karena adanya abses yang meluas akibat teknik pencabutan gigi yang kurang tepat.

## FACT#3

Tidak semua permen karet buruk untuk kesehatan gigi dan mulut. Mengunyah permen karet dapat menstimulasi produksi saliva yang dapat membersihkan gigi dan mencegah gigi dari karies. Permen karet yang tepat untuk menjaga kesehatan gigi dan mulut adalah permen karet yang tidak mengandung gula. Alternatifnya, bisa juga mengonsumsi permen karet yang mengandung xylitol.




# Ketika Hobi Menjadi Sebuah Prestasi




**Maria Evelina Kristadi** atau yang akrab disapa Evelin adalah mahasiswa program studi Higiene Gigi angkatan 2023 yang telah menorehkan prestasi gemilang sejak usia muda. Lahir di Temanggung, Jawa Tengah dan dibesarkan di Yogyakarta, Evelin sudah menunjukkan bakat dan potensinya di bidang dance sejak kecil.

Prestasi Evelin yang mengantarkannya menjadi mahasiswa berprestasi FKG UGM adalah Medali Emas Olimpiade Sains Nasional 2023, Quarter Final Indonesia's Got Talent 2023, dan Medali Perak Modern Dance Porsenigama 2023. Itu semua menjadi bukti bakat dan kerja kerasnya.


Evelin telah menari sejak TK dan mulai mendalami modern dance pada usia 9 tahun. Sejak kecil, ia aktif mengikuti berbagai lomba, mulai dari menyanyi, dance, paduan suara, mewarnai, hingga lomba lektor. Namun, bakat Evelin yang paling condong adalah di bidang dance. Dance lah yang membawanya hingga Quarter Final Indonesia's Got Talent 2023 yaitu lomba terbesar yang pernah ia ikuti.



Perjalanan Evelin di dunia dance profesional tak selalu mulus. Ia harus menghadapi tekanan saat mengikuti lomba nasional dan internasional, pernah merasa tidak percaya diri karena dikelilingi penari hebat yang jauh lebih berpengalaman, latihan yang melelahkan, serta cedera yang pernah ia alami tak jarang membuatnya ingin menyerah. Namun, kecintaan Evelin pada dance membuatnya tetap teguh dan terus maju.



Evelin pandai mengatur waktu agar dapat meraih nilai maksimal di perkuliahan sekaligus mengembangkan bakat non-akademiknya. "Aku orangnya pasti udah ngejadwal semua hal dari jauh jauh hari," ujarnya. Ia selalu memprioritaskan perkuliahan dan menyelesaikan tugas-tugasnya terlebih dahulu sebelum berlatih dance. Di waktu liburan, Evelin lebih memilih untuk aktif mengikuti kelas dance dibandingkan berlibur. Baginya, dance adalah safe place dan itu membuatnya bahagia.



Evelin memiliki pesan untuk teman-teman KaGe yang ingin mengembangkan bakat non-akademik: "Ayo kembangkan bakat yang kalian punya ataupun bakat yang belum kalian coba untuk ekspresikan! Aku yakin semua orang pasti punya bakat masing-masing dan kita gaboleh nyia-nyiaain itu. Ayo semangat! Aku tunggu kalian semua jadi mapres FKG UGM yaaa!"

# Peringatan Dies Natalis ke-76 FKG UGM

Pada bulan Maret 2024 lalu, Fakultas Kedokteran Gigi UGM menyelenggarakan serangkaian acara untuk memperingati Dies Natalis yang ke 76. Dies Natalis pada tahun ini membawakan tema “Harmoni dalam Keragaman: Membangun Keselarasan di Masyarakat 5.0”.



Rapat senat terbuka yang dilaksanakan pada tanggal 5 Maret 2024 di Auditorium Gedung Margono Soeradji menjadi puncak perayaannya. Pada acara puncak tersebut, Dekan FKG, Prof. drg. Suryono, SH., MM., Ph.D., memberikan laporan tahunan yang meliputi sejumlah aspek, termasuk pendidikan, riset, pelayanan kepada masyarakat, serta Kerjasama.

Selain perayaan puncak, terdapat rangkaian acara lainnya, meliputi acara pembukaan, pagelaran kethoprak, lomba poster dan video edukasi kesehatan gigi, hingga temu alumni.

Acara pembukaan dies natalis FKG UGM yang ke-76 diselenggarakan pada hari Jumat, tanggal 2 Februari 2024 di FKG UGM. Acara dimulai dengan kegiatan senam bersama, kemudian dilanjutkan dengan acara Dentistry Masterchef Competition & Fashion Runaway. Acara tersebut dimeriahkan oleh seluruh civitas akademik FKG UGM.

Rangkaian acara Dies Natalis lainnya yaitu Family Gathering khusus untuk para dosen dan tenaga kependidikan. Acara yang diselenggarakan di HeHa Forest tersebut terdiri atas hiburan, *doorprize*, mini trip, dan *games*.

Selanjutnya pada tanggal 4 Maret 2024 terdapat pagelaran kethoprak yang juga menjadi bagian dari rangkaian acara dies natalis. Acara dimulai dengan kegiatan makan bersama kemudian dilanjutkan dengan Pagelaran kethoprak. Pagelaran kethoprak tersebut membawakan cerita mengenai Suminten edan. Dosen serta tendik seperti drg. Dyah Anindya Widyasrini, MDSc., Prof. drg. Suryono, SH., MM., Ph.D, serta Dr. Sindung Tjahyadi, H. Hum., ikut terlibat mengambil peran dalam cerita yang dibawakan.

Rangkaian acara dies natalis yang terakhir adalah seminar ilmiah dan hands on yang diselenggarakan pada hari Jumat-Sabtu tanggal 26-27 april 2024. Acara tersebut dihadiri oleh seluruh dosen FKG UGM. Rangkaian acara meliputi Kajian Biomedis Kecerdasan Buatan (AI) dan Paradigma Kedokteran Gigi Regeneratif Masa Depan, Oral Surgery, hingga yang terakhir yaitu hands on mengenai Chairside usapan mukosa oral untuk deteksi keganasan jaringan lunak rongga mulut, *Achieving long-lasting restoration in cases of patients with high caries risk using smart restorative materials*, dan Analisis Digital Sefalometri Ortodonti dan Aplikasinya dalam Perawatan Ortodonti.

# Tatkala Kartini Menyapa: Pemberdayaan Perempuan di Dunia Kedokteran Gigi




Dalam kajian ini, kita akan menjelajahi peran yang semakin meningkat dari perempuan dalam profesi kedokteran gigi, menggabungkan inspirasi dari Kartini, yang menjadi simbol pemberdayaan perempuan di Indonesia, dengan konteks dunia kedokteran gigi modern. Sebagai pendahuluan, kita memahami bahwa perempuan telah menjadi bagian integral dalam kemajuan profesi ini, memberikan kontribusi yang signifikan dalam praktik klinis, penelitian, pendidikan, dan kepemimpinan.

| Profesi Tenaga Kesehatan     | Jumlah Tenaga Kesehatan Menurut Profesi dan Jenis Kelamin |      |      |           |      |      |        |      |      |
|------------------------------|---|------|------|-----------|------|------|--------|------|------|
|                              | Laki-laki   |      |      | Perempuan |      |      | Jumlah |      |      |
|                              | 2017  | 2018 | 2019 | 2017      | 2018 | 2019 | 2017   | 2018 | 2019 |
| Dokter Umum                  | 214   | 214  | 118  | 238       | 238  | 123  | 452    | 452  | 241  |
| Dokter Spesialis*            | 122   | 122  | 146  | 66        | 66   | 73   | 188    | 188  | 219  |
| Dokter Gigi                  | 29  | 29   | 37   | 71        | 71   | 95   | 100    | 100  | 132  |
| Apoteker                     | 22  | 22   | 23   | 67        | 67   | 77   | 89     | 89   | 100  |
| Analisis Laboratorium**      | 28  | 28   | 32   | 124       | 124  | 129  | 152    | 152  | 161  |
| Fisioterapi                  | 13  | 13   | 12   | 23        | 23   | 22   | 36     | 36   | 34   |
| Ajibten Apoteker***          | 33  | 33   | 26   | 129       | 129  | 122  | 162    | 162  | 150  |
| Bidan                        | 0   | 0    | 0    | 426       | 426  | 418  | 426    | 426  | 418  |
| Perawat                      | 416   | 416  | 405  | 1235      | 1235 | 1216 | 1651   | 1651 | 1621 |
| Perawat Gigi                 | 19  | 19   | 18   | 95        | 95   | 84   | 114    | 114  | 102  |
| Sanitarian                   | 28  | 28   | 24   | 34        | 34   | 33   | 62     | 62   | 57   |
| Ahli Gigi****                | 17  | 17   | 20   | 93        | 93   | 96   | 110    | 110  | 116  |
| Sarjana Kesehatan Masyarakat | 46  | 46   | 21   | 73        | 73   | 62   | 119    | 119  | 83   |
| Radiografer                  | 30  | 30   | -    | 12        | 12   | -    | 42     | 42   | -    |

\*) Dokter Spesialis termasuk Dokter Spesialis Gigi (Orthodontisi)

Pertama-tama, mari kita telaah kontribusi perempuan dalam kedokteran gigi. Data statistik dari Badan Pusat Statistik Kota Pontianak pada tahun 2017-2019 menunjukkan peningkatan jumlah perempuan yang memasuki profesi ini, mencerminkan keberhasilan langkah-langkah inklusif dalam pendidikan dan rekrutmen. Namun, kontribusi perempuan tidak hanya terbatas pada jumlah; perempuan juga telah memainkan peran penting dalam berbagai aspek profesi ini, mulai dari mengembangkan teknik klinis hingga meneliti isu-isu kesehatan mulut yang relevan. Perempuan di dunia kedokteran gigi juga menghadapi tantangan yang unik.



Perempuan khususnya yang sudah berkeluarga secara otomatis memikul peran ganda, baik di lingkungan kerja maupun keluarganya. Hal tersebut mengharuskan perempuan pandai membagi waktu dalam mengelola kondisi peran gandanya, baik dalam profesi maupun sebagai ibu rumah tangga, sesuai situasi yang dihadapinya. Sama sibuknya dengan profesi lain, dokter gigi perempuan utamanya dalam tugas praktiknya melayani pasien, terkadang membuat kodratnya sebagai ibu rumah tangga pun tidak dapat teratasi. Maka dari itu seorang dokter gigi yang telah berkeluarga dituntut untuk dapat menerapkan manajemen waktu dalam hal menyusun prioritas agar seluruh tugas profesi dan tugas sebagai istri dapat terselesaikan dan mencapai tujuan yang maksimal. Meskipun kesenjangan gender semakin berkurang, perempuan masih menghadapi peran ganda dalam keluarga dan profesi, serta menemui hambatan dalam meraih keseimbangan kehidupan kerja yang sehat. Faktor-faktor budaya, sosial, dan institusional juga mempengaruhi pemberdayaan perempuan di profesi ini.

Emeline Roberts Jones adalah seorang tokoh yang sangat berpengaruh dalam sejarah kedokteran gigi di Amerika Serikat. Ia dikenal sebagai dokter gigi wanita pertama yang berhasil membuka praktek gigi di Amerika Serikat pada tahun 1855. Kiprahnya tidak hanya mencatatkan sejarah sebagai perintis bagi perempuan dalam profesi kedokteran gigi, tetapi juga menghadapi berbagai tantangan yang menguji keberanian dan ketekunan. Pada abad ke-19, profesi kedokteran gigi masih dianggap sebagai wilayah yang sangat didominasi oleh laki-laki. Perempuan tidak hanya dianggap kurang mampu secara intelektual, tetapi juga dihadapkan pada hambatan sosial dan budaya yang kuat terkait dengan peran gender tradisional. Selain itu, dalam hal pendidikan, Emeline Roberts Jones juga menghadapi kesulitan.

Pada masa itu, akses perempuan terhadap pendidikan kedokteran gigi sangat terbatas. Kebanyakan sekolah kedokteran gigi menolak menerima mahasiswa perempuan, bahkan jika diterima, mereka sering kali menghadapi perlakuan diskriminatif dan sulit dalam memperoleh kesempatan praktik klinis yang memadai. Meskipun dihadapkan pada berbagai tantangan dan hambatan, Emeline Roberts Jones tidak pernah menyerah. Dengan tekad yang kuat dan semangat yang gigih, beliau melangkah maju dan berhasil membuktikan bahwa perempuan juga mampu dan memiliki tempat dalam profesi kedokteran gigi. Keberhasilannya membuka praktek gigi menjadi inspirasi bagi banyak perempuan di masa itu dan di masa kini, serta memberikan landasan untuk perjuangan kesetaraan gender dalam dunia kedokteran gigi.



Melalui perjuangan dan pencapaiannya, Emeline Roberts Jones telah membuka jalan bagi generasi perempuan selanjutnya untuk mengejar impian mereka dalam profesi kedokteran gigi. Kisahnya tidak hanya menginspirasi, tetapi juga menjadi pengingat akan pentingnya ketekunan, keberanian, dan kesetiaan terhadap cita-cita dalam menghadapi tantangan yang mungkin dihadapi di sepanjang jalan hidup.

Belajar dari kisah Kartini dan Emeline Roberts Jones, kita dapat mengadaptasi beberapa cara yang masih relevan untuk menghadapi tantangan-tantangan Kartini zaman sekarang. Diperlukan strategi pemberdayaan yang komprehensif, termasuk program mentoring yang mendukung pengembangan karier perempuan, dukungan institusional untuk mengatasi hambatan yang dihadapi perempuan di tempat kerja, dan advokasi kebijakan untuk mempromosikan kesetaraan gender di semua tingkatan. Dalam semangat Kartini, Kartini zaman sekarang harus terus bekerja untuk menciptakan lingkungan yang inklusif dan mendukung perempuan dalam mencapai potensi penuh mereka di dunia kedokteran gigi.

Daftar Pustaka:

- Badan Pusat Statistik Kota Pontianak, 2019, Jumlah Tenaga Kesehatan Menurut Profesi dan Jenis Kelamin 2017-2019 <https://pontianakkota.bps.go.id/indicator/30/311/1/jumlah-tenaga-kesehatan-menurut-profesi-dan-jenis-kelamin.html> Diakses pada tanggal 5 Maret 2024.
- Cullen, J. U., 2021, Women in Dentistry: Challenges and Opportunities <https://agd.org/constituent/news/2021/10/18/women-in-dentistry-challenges-and-opportunities> Diakses pada tanggal 5 Maret 2024.
- Ioannidou, E. D'Souza, R. N., MacDougall, M.J., 2014, Gender Equity in Dental Academics, *Journal of Dental Research*, 93 (1):5-7.
- Puryanti, D., 2019, The Role of Women in Dentistry: A Review Article. *Journal of International Dental and Medical Research*, 12(2), 842-846.
- Rose Keefe, 2018, The History Of Women in Dentistry, <https://dew.life/2018/10/01/history-women-dentistry-emeline-roberts-jones/> Diakses pada tanggal 5 Maret 2024.
- Yayasan Kesehatan Perempuan. (2022). Memperingati Hari Perempuan Sedunia 2022 untuk Bersinergi Menyudahi Bias dan Ketidaksetaraan Gender. Diakses dari: <https://ykp.or.id/memperingati-hari-perempuan-sedunia-2022-untuk-bersinergi-menyudahi-bias-dan-ketidaksetaraan-gender/>

# Media Learning Club (MLC): Mastering in Article Writing



Departemen Media dan Informasi BEM KM FKG UGM kembali menyelenggarakan kegiatan Media Learning Club (MLC) tahun 2024. Kegiatan ini bertujuan untuk melatih mahasiswa FKG UGM di bidang artikel agar nantinya dapat memanfaatkan media sosial sebagai wadah dalam menyampaikan berita dan informasi. Acara MLC tahun ini mengangkat topik pembuatan artikel guna mengembangkan minat dan bakat mahasiswa FKG UGM. MLC akan dilaksanakan sebanyak satu kali pertemuan. Pertemuan tersebut berisi penyampaian materi serta praktik bersama.

Pada tahun ini, MLC mengambil tema “*Crafting Quality: Mastering in Article Writing*” dengan mengundang narasumber yang berasal dari Narasi TV yaitu Rusti Dian. Dalam acara ini mahasiswa akan diajarkan bagaimana membuat artikel yang berkualitas yang kemudian dapat berguna bagi para pembaca.



Hi sobat dentisia! Kalian ngerasa jenuh ga si nugas di kos??! Nii momo kasih tahuntempat yang affordable buat nuga



### Lantai Bumi

Sobat Pogung pasti udah tau yakann sama Lantai Bumi Cafe? Cafe yang letaknya di Pogung Baru ini, menawarkan menu yang cukup variatif dengan harga terjangkau dan akan mendapat diskon 10% jika bergabung menjadi membership. Nah, Sobat Dentisia memilih dua tempat nih, ada outdoor smoking area dan indoor non smoking area. free wifi di setiap meja juga terdapat colokan loh..



### TAKOM 1922 Cafe & Resto

Cafe dengan konsep semi outdoor ini sangat cocok untuk Sobat Dentisia yang mau nugas dan belajar bareng temen-temen. Bagi Sobat Dentisia yang senang dengan suasana alami, kalian bisa belajar sambil santai di ruang terbuka hijau. Lahan parkir yang disediakan juga sangat luas dan gratis, jadi Sobat Dentisia tidak perlu kesulitan mencari tempat parkir



dan bingung mencari uang receh untuk membayar parkir kan hihhi. Tenang saja karena menunya sangat bersahabat ko...

Nugas Ko Di Kosan...

### PERPUSAT UGM

Pengen belajar di luar tanpa mengeluarkan biaya sepeser-pun? UGM menyediakan tempat yang nyaman untuk nugas sesuai keinginan kalian loh sobat! Tentu saja sudah menyediakan akses internet di seluruh bagian perpustakaan. Terdapat The Gade Creative Lounge atau Reading café kalau kalian pengen belajar ala-ala gen z dengan suasana yang biasa didapatkan di cafe tanpa harus mengeluarkan uang. Selain itu jika bosan di indoor, kalian bisa belajar di gazebo depan gedung perpusat sambil melihat pemandangan lingkungan perpusat.





# Rekomendasi Youtube Untuk Mahasiswa FKG



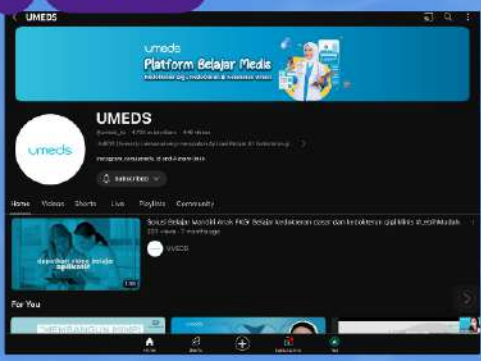
## 1 Kanal Pengetahuan FKG UGM



Tak usah mencari kesana kemari karena FKG UGM memiliki kanal youtube tersendiri untuk memfasilitasi pembelajaran mahasiswanya. Berbagai bahasan dimuat di laman YouTube Kanal Pengetahuan FKG UGM. Mau belajar materi mikrobiologi? Konservasi gigi? atau radiografi? Semuanya ada disini!

Yuk, absen siapa yang sering mampir ke kanal youtube ini sebelum praktikum!

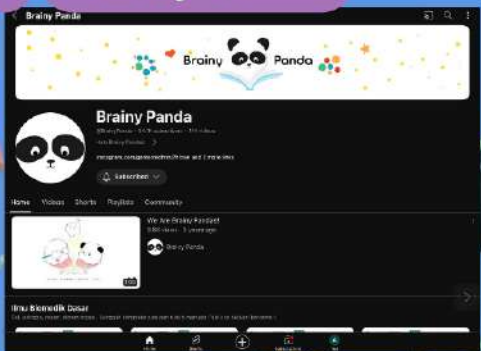
## 2 Umeds



Umeds merupakan sebuah platform belajar untuk mahasiswa kedokteran umum dan kedokteran Gigi. Ada banyak materi yang bisa dipelajari, misalnya seperti materi bedah mulut, instrumentasi kedokteran gigi, dan masih banyak lagi.

Oh ya, Sobat Kage tidak perlu khawatir karena materi yang dipaparkan dijelaskan oleh para dokter gigi yang memang sudah ahli!

## 3 Brainy Panda



Kanal YouTube Brainy Panda menawarkan berbagai macam materi, salah satunya adalah materi kedokteran gigi yang dilengkaoi dengan animasi.

Materi yang ditawarkan juga lumayan lengkap, ada materi untuk bidang konservasi, prostodonsia, periodonsia, biologi oral hingga materi biomaterial kedokteran gigi. Kabar baiknya, Semua materi tersebut bisa kalian akses secara gratis!

# DBD 2024

## Musuh Lama yang Kembali Mengamuk, Waspada!



Demam Berdarah Dengue (DBD) kembali menjadi momok di Indonesia. Hingga Maret 2024, tercatat 16.000 kasus DBD dengan 124 kematian di 213 Kabupaten/Kota di Indonesia. Angka ini meningkat signifikan dibandingkan dengan periode yang sama di tahun 2023. Lonjakan kasus DBD ini menjadi perhatian serius bagi pemerintah dan masyarakat. Daerah dengan kasus DBD terbanyak di Indonesia adalah Tangerang, Bandung Barat, Kendari, Subang, dan Lebak.



Salah satu faktor penyebab DBD adalah Fenomena El Nino. El Nino merupakan dampak dari suhu laut yang lebih hangat di Samudera Pasifik yang mempengaruhi pola curah hujan di Indonesia. Ketika El Nino aktif, Indonesia mengalami musim kemarau panjang yang mengakibatkan kekeringan dan kurangnya pasokan air. Hal inilah yang meningkatkan populasi nyamuk *Aedes aegypti* sebagai vektor utama DBD. Namun, faktor lain yang tak kalah penting adalah kelalaian masyarakat dalam menjaga kebersihan lingkungan dan tidak menerapkan 3M (Menutup, Menguras, Mengubur).

### 3M



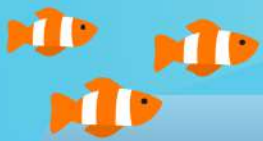
Menutup



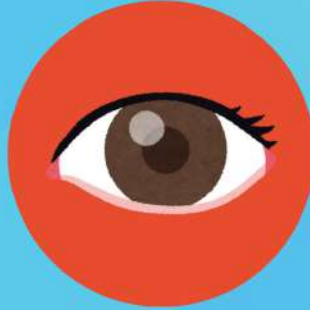
Menguras



Mengubur



Segeralah ke dokter jika teman KaGe mengalami gejala DBD, seperti demam naik turun (demam bifasik) yang terjadi 2-7 hari, muncul bintik bintik kemerahan, nyeri sendi, nyeri otot, nyeri pada area belakang bola mata, manifestasi perdarahan (kulit, mukosa, pencernaan).



DBD adalah penyakit yang serius dan dapat berakibat fatal. Oleh karena itu, penting untuk meningkatkan kewaspadaan dan mengambil langkah-langkah pencegahan agar terhindar dari penyakit ini, seperti menjaga kebersihan lingkungan sekitar rumah, menerapkan 3M Plus di lingkungan tempat tinggal, dan menggunakan obat nyamuk yang aman dan efektif.

**Mari bersama-sama kita cegah  
DBD dan lindungi diri dan  
keluarga dari bahaya nyamuk  
Aedes Aegypti!**

#### Daftar Pustaka

Susanto D., 2011, El-Nino Untuk *Early Warning* Demam Berdarah Dengue di Indonesia, *Jurnal Dialog Penanggulangan Bencana*, 2(1): 33-40.

Kemendes Ditjen P2P, 2024, Kasus DBD sedang tinggi, Waspada Komplikasinya, <https://p2p.kemkes.go.id/kasus-dbd-sedang-tinggi-waspada-komplikasi-nya/> Diakses pada tanggal 17 Mei 2024.

Mitra Keluarga, 2024, Mengenal Gejala Demam Berdarah (DBD) dan Pengobatannya, <https://www.mitrakeluarga.com/artikel/gejala-demam-berdarah> Diakses pada tanggal 17 Mei 2024.

# Bonding Bareng Harmoni Bhirawa



## NgaBoBarit Bareng

BoBa? Apaan, tuh? Nama minuman? Mungkin pertanyaan itu yang terlintas di pikiran Sobat Dentisia saat mendengar nama dari program kerja Biro KSK-RT BEM KM FKG UGM yang satu ini.

Bonding Bareng atau BoBa adalah program kerja Biro KSK-RT BEM KM FKG UGM yang bertujuan untuk meningkatkan kedekatan antar anggota BEM KM FKG UGM, terutama dalam satu departemen, dan juga meningkatkan wawasan anggotanya melalui sesi sharing dari berbagai narasumber.

Pada tanggal 30 Maret 2024 lalu, baru saja dilaksanakan BoBa pertama di Kabinet Harmoni Bhirawa, loh. Yuk kita intip keseruannya! BoBa#2 atau NgaBoBarit kali ini membawa tema lebaran dengan *dresscode* berupa gamis, abaya, dan baju koko. Acara dimulai tepat pada pukul 15.00 dengan sambutan dari ketua pelaksana dan juga kepala biro KSK-RT.

Acara kemudian dilanjutkan dengan penyampaian materi mengenai organisasi oleh Fanani Luqman selaku Ketua BEM KM FKG UGM yang tentunya sangat *insightful*. Materi yang dibawakan adalah mengenai cara menghindari *burn out* dalam berorganisasi. Seluruh anggota mendengarkan materi dengan antusias.

Setelah sesi penyampaian materi selesai, acara dilanjutkan dengan sesi *games* yang sangat menyenangkan. *Games* yang dimainkan pada BoBa kali ini adalah tebak lagu. Setiap departemen mengikuti *games* dengan kompetitif hingga akhirnya sesi *games* kali ini dimenangkan oleh Departemen PM.

Sesi terakhir pada BoBa kali ini adalah sesi bebas perdepartemen. Tiap departemen bebas menentukan akan mengisi sesi ini dengan kegiatan apa. Ada yang mengisinya dengan sesi *sharing* maupun *games*.

Akhirnya, untuk menutup BoBa kali ini, dilakukan sesi foto bersama seluruh anggota BEM KM FKG UGM yang kemudian dilanjutkan dengan foto bersama departemen masing-masing.

Bagaimana, seru sekali bukan? Sampai jumpa di BoBa berikutnya!

# TIPS & TRICK BELAJAR DI FKG

## Jadi anak FKG? We will survive!

Duh, bisa nggak ya aku survive di FKG? Apakah pertanyaan ini pernah terlintas di benak Sobat Dentisia? Yuk, coba terapkan 5 Tips & Trick Belajar di FKG ini yang sudah Dentisia pilihkan khusus untuk kalian;)

### 1 Membuat to do list

Terkadang banyaknya tugas membuat kita jadi bingung bahkan terlupa tugas apa saja yang perlu dikerjakan. Untuk menghindari hal tersebut, Sobat Dentisia bisa mencoba mencatat segala tugas beserta *deadline* dan detailnya sesegera mungkin setelah tugas tersebut diberikan. Notion adalah salah satu aplikasi yang *worth to try* untuk membuat *to do list*.

### 2 Mendengarkan dan mencatat saat kuliah

Materi di PPT dan modul ternyata nggak lengkap tapi pas kuliah kita nggak dengerin dan nggak mencatat juga padahal besok udah ujian, alhasil jadi bingung harus belajar materi dari mana dan kurang persiapan. Hayoo, siapa yang sering begini? Yuk, mulai sekarang usahain buat mendengarkan dan mencatat saat kuliah agar nggak bingung lagi tiap ujian! Jauhkan hal-hal yang dapat mendistraksi seperti *handphone* dan nyalakan *focus mode*. Jangan lupa tidur yang cukup juga biar nggak ketiduran yaa.

### 3 Spaced practice dan cumulative review

Tentunya mustahil mencoba mempelajari semua materi FKG yang kompleks dalam satu malam terutama sebelum ujian. Sobat Dentisia dapat mencoba membiasakan melakukan metode belajar *spaced practice* dan *cumulative review*. *Spaced practice* berarti memperbanyak frekuensi belajar tetapi mempersingkat durasinya. Sedangkan, *cumulative review* berarti memulai setiap sesi belajar dengan *me-review* kembali materi yang sebelumnya telah dipelajari di sesi sebelumnya. Kombinasi kedua metode ini dipercaya dapat mendorong integrasi pembelajaran dan retensi materi jangka panjang.

### 4 Saling mengandalkan antar teman

Baik untuk membantu secara akademis dengan berbagi soal dan laprak kating serta belajar bersama, maupun secara emosional dengan berbagi suka maupun duka, Sobat Dentisia tentunya butuh teman seperjuangan dalam menjalani kehidupan di FKG ini. *So, try to find a friend that you could count on, okay?*

### 5 Jangan lupa istirahat dan refreshing

Agar tidak *burn out*, Sobat Dentisia jangan lupa untuk istirahat dan *refreshing* juga, yaa! Bisa dengan melakukan hobi, pergi ke tempat-tempat indah, ataupun berorganisasi.

Semoga tips di atas membantu ya, selamat mencoba dan semangat! ^ ^

# Makrab Segara Abisatya

Halo, Sobat Dentisia!!

Malam keakraban atau yang biasa kita kenal makrab merupakan salah satu dari program kerja Departemen Pengembangan Sumber Daya Mahasiswa BEM KM FKG UGM yang setiap tahunnya rutin diselenggarakan. Kegiatan ini bertujuan sesuai dengan namanya yaitu untuk mengakarabkan dan mengenal lebih dekat baik antar mahasiswa baru maupun dengan kakak-kakak tingkat.

Tahun ini, angkatan 2022 yakni Deciduous selaku panitia pada makrab ini mengambil tema “Segara Abisatya” dimana kata segara berasal dari sanskerta yang berarti laut dengan kerasnya ombak dan besarnya badai ditengah lautan dan abisatya yang berarti teman setia dimana kedua kata ini mengandung makna untuk angkatan Carabelli dapat menjadi teman yang selalu bersama-sama dalam menghadapi segala rintangan dalam kondisi apapun. Adapun filosofi dari logo Makrab Segara Abisatya ini loh, Sobat Dentisia! holding hands melambangkan dukungan dan pertemanan yang diharapkan akan tumbuh dan menguat pada angkatan Carabelli, bones melambangkan kuatnya solidaritas dan kebersamaan, segara melambangkan hidup yang naik turun dan harapannya angkatan Carabelli dapat melewatinya bersama, two circles melambangkan kesatuan antara angkatan Carabelli dan Deciduous yang dapat selalu berkolaborasi, serta aksara jawa melambangkan berdirinya UGM di tanah jawa sehingga diharapkan angkatan Carabelli yang berasal dari berbagai daerah di nusantara dapat menghormati adat dan budaya jawa. Selain itu, sobat! warna pada logo ini melambangkan nilai-nilai, loh! Warna putih berarti kebaikan dan kesucian (Carabelli akan bermanfaat dan selalu membantu orang sekitar), merah muda yang berarti energi dan keberanian (Carabelli selalu berani menghadapi apapun), dan biru yang berarti tenang dan damai (Carabelli dan Deciduous akan selalu damai dan rukun).

Keren banget ya sobat tema, logo dan filosofi yang terkandung didalamnya. Kira-kira dimakrab kali ini kita ngapain aja sih? Yuk kita simak bersama!

Yang pertama tentunya angkatan Carabelli yang merupakan peserta makrab kali ini akan dibagi menjadi beberapa kelompok, setiap kelompok akan didampingi oleh dua orang pemandu yang akan kebersamaian selama makrab berlangsung, bahkan pemandu sudah membimbing kelompok masing-masing untuk mempersiapkan keperluan makrab sebelum dimulai. Makrab Segara Abisatya dilaksanakan di Desa Wisata Dewi Tinalah dan berlangsung selama 3 hari. Seluruh peserta berangkat bersama dari FKG UGM dengan menggunakan bus menuju lokasi makrab.

Hari pertama peserta dibagi menjadi beberapa kelompok yang berbeda dari kelompok sebelumnya untuk mendirikan tenda kemudian, camp tour, ice breaking yang seru banget dan sangat membutuhkan kekompakan tiap kelompok, selanjutnya ada acara pembukaan, dilanjutkan lagi dengan lomba-lomba dan inagurasi bersama kakak tingkat dari berbagai angkatan. Malam hari di hari pertama tidak kalah asyiknya karena dilaksanakan malam api unggun dan penampilan pentas seni dari semua kelompok yang keren banget.

Hari kedua seluruh peserta melaksanakan senam pagi yang membuat tubuh kita menjadi sehat dan bugar sebelum melakukan keseruan lainnya di hari kedua. Outbond dilaksanakan dihari ini dengan banyaknya games yang harus dilewati peserta. Tentunya games ini membutuhkan kerja sama yang baik dalam kelompok. Hal ini bisa mengakarabkan antar peserta dan juga pemandu serta panitia lainnya. Pada sore harinya dilaksanakan tracking dengan berbagai rintangan yang harus diselesaikan di setiap pos dan diakhiri dengan sesi kepemanduan serta kumpul angkatan di malam harinya guna lebih mempererat kebersamaan.

Pada hari ketiga dilaksanakan simbolis pemberian korsa bagi angkatan 23 (Carabelli), pelepasan id card peserta makrab serta kesan pesan para peserta setelah melakukan rangkaian Makrab Segara Abisatya. Salah satu peserta dari makrab Yudharani Diiori Pinasti yang merupakan Putri FKG UGM 2023 mengatakan bahwa malam keakraban ini adalah kegiatan yang sangat bermanfaat, tentunya bagi mahasiswa baru, dari yang sebelumnya tidak mengenal, malu-malu, kini setiap di kampus selalu saling menyapa dan menjadi teman dekat yang saling men-support satu sama lain.





# How to Connect with Others? Ways to Deepen Social Connections

Halo, Sobat Dentisia!

Bagaimana sih cara agar kita bisa kenal lebih dekat dengan orang lain? Sobat Dentisia pasti penasaran, 'kan? Kita bahas bareng, yuk!

Dr. Hallowell, seorang psikiater yang telah banyak menulis tentang kekuatan koneksi dan telah berhasil menggunakannya sebagai sebuah intervensi, mendefinisikan koneksi sebagai “merasa menjadi bagian dari sesuatu yang lebih besar dari diri Anda sendiri, merasa dekat dengan orang atau kelompok lain, merasa disambut, dan dipahami.”

Dave Smallen juga menjelaskan hubungan yang berarti dan mendalam melalui rasa berharga atau hormat yang terdiri dari pengakuan diri sebagai hal yang berharga bagi orang lain dalam interaksi. Selain itu, hubungan atau koneksi yang bermakna didapatkan melalui *interest, sincerity, attending, mutuality, and safety*.

## 1. *Interest*

*Interest* atau rasa minat ialah keinginan seseorang untuk menjalin interaksi dengan orang lain. Minat dapat diartikan keadaan emosional untuk termotivasi belajar dan eksplorasi tentang diri orang lain sehingga dapat lebih memahami orang tersebut dan sebagai tanda bahwa orang itu berharga. Hal yang bisa dilakukan untuk menunjukkan *interest* ialah memperhatikan dengan seksama saat orang lain berbicara dan mengajukan pertanyaan yang relevan untuk memahami pandangan atau pengalaman orang lain.

## 2. *Sincerity*

*Sincerity* atau ketulusan ialah persepsi bahwa tujuan atau ekspresi dalam interaksi selaras dengan niat atau pengalaman aktual diri sendiri. Ketulusan juga memberikan jaminan bahwa tidak ada motif tersembunyi dalam interaksi. Bukti ketulusan dapat ditunjukkan melalui kesediaan untuk menawarkan sesuatu dari diri sendiri yang tidak akan dibagikan dengan sembarang orang, seperti waktu, usaha, dan antusiasme dalam interaksi.

## 3. *Attending*

*Attending* atau kehadiran seseorang menunjukkan perhatian yang terarah tanpa gangguan sehingga seseorang merasakan orang lain “ada” atau “bersama” mereka. Cara menunjukkan bahwa kita hadir dalam suatu interaksi ialah dengan menatap mata dan postur tubuh tubuh yang menghadap ke lawan bicara.

## 4. *Mutuality*

*Mutuality* atau mutualitas ialah berbagi pemahaman dan lingkungan yang sama. Mutualitas tidak selalu digambarkan sebagai interaksi yang mencerminkan diri dalam tubuh atau pikiran orang lain, tetapi sikap saling berbagi pengertian, keterlibatan, dan dukungan satu sama lain.

## 5. *Safety*

*Safety* atau keamanan dalam koneksi ialah memberikan rasa nyaman atau keamanan baik emosional maupun fisik. *Safety* dapat berkembang melalui rasa kepercayaan dan kedekatan dari seseorang. Hal ini dapat dilakukan dengan memberikan perhatian, ketenangan, hingga validasi terhadap seseorang sehingga dapat membangun koneksi yang dalam.

Nah, itulah beberapa cara untuk membangun koneksi mendalam dengan orang lain. Semoga bermanfaat!

# Opini Mahasiswa

## Pentingnya Study-Life Balance

Sobat Dentisia, pernah nggak, sih, merasa burn out dengan kegiatan-kegiatan di kampus dan di luar kampus? Atau merasa capek kuliah dan organisasi sampai nggak punya waktu untuk main sama teman-teman? Sebagai mahasiswa, kita punya cukup banyak tanggung jawab. Kita perlu fokus dengan akademik, aktif di organisasi, dan tidak lupa juga untuk quality time bersama keluarga dan teman. Tentunya, menjadi berwawasan luas di perkuliahan dan membangun relasi itu penting, tetapi kita nggak boleh lupa sama kehidupan personal kita, ya! Kita tetap harus jaga kesehatan, sayang orang tua dan saudara di rumah, dan jadi teman yang asyik dan gaul.

Pastinya, sebagai mahasiswa Fakultas Kedokteran Gigi UGM, Sobat Dentisia punya segudang kegiatan positif. Nah, supaya menambah perspektif kita dalam membagi waktu dan energi biar study dan life kita seimbang, yuk kita simak bagaimana opini teman-teman kita dari FKG UGM mengenai study-life balance sebagai mahasiswa, khususnya mahasiswa FKG UGM!

“Study-life balance is the most important! Kuliah itu prioritas, tapi ingat bahwa kita hidup berdampingan dan saling membutuhkan, kita punya tubuh yang harus sehat, dan kita punya mental health yang harus selalu optimal. Perlu diingat bahwa setiap langkah kecil yang kita ambil dan target point yang ingin dibidik, butuh konsolidasi tiap kompartemen yang serirama, bukan? Study-life balance itu penting untuk improve & maintain. Kuliah 24/7 dan segala tetek bengeknya memang benar-benar menguras energi banget. Setiap lost motivation, acap kali aku sempetin nge-release endorphine dengan jogging. Suntut belajar atau capek ngelaprak? Berhenti, coba beringsut mencicipi skill baru. Ingat ya, pastikan kamu selalu bahagia dan enjoy dengan jalan yang kamu pilih! Keep walking, even if you are crawling, make sure you are on track until the finish, OKAY?”

“Menurut aku, study-life balance sangat penting buat mahasiswa kedokteran gigi. Kita harus memberikan upaya yang optimal untuk kegiatan akademik, tetapi kita juga harus bisa meluangkan waktu untuk bersosialisasi, berolahraga, dan melakukan kegiatan diluar akademik yang bertujuan untuk melepaskan penat dan agar tidak mengalami burn out. Kalau aku sendiri, biasanya setelah melakukan banyak kegiatan akademik, aku selalu meluangkan waktu untuk sekedar mendengarkan musik, menonton drama korea, scroll Tiktok, makan-makan enak, dan juga pergi bersama teman-temanku! Menurutku lagi, kalau kita udah stabil study-life balance-nya, kita bakalan menjalani hari-hari dengan enjoy.”



### Anin PDG 2022

“Study-life balance itu, kan, artinya menyediakan waktu dan tenaga yang seimbang untuk akademik dan kehidupan sosial kita sebagai manusia. Menurutku ini penting banget, kalau di-rate, ya, 10/10. Alasannya karena study-life balance itu bisa bantu kita mencapai tujuan akademis. Kok bisa? Ini teoritis banget tapi coba cek hierarki 5 kebutuhan dasar manusia menurut Maslow. Di situ disebutkan kalo secara urutan, kebutuhan sosial itu harus tercapai duluan sebelum kita mencapai kebutuhan aktualisasi diri alias kalo social life kita aja ga kita urus, gimana kita mau mencapai aktualisasi diri sebagai tujuan dari kuliah? Alasan personalnya karena study-life balance bisa bikin kita waras, misal di tengah chaos FKG kita masih ngelakuin hobi, di tengah sibuk skills lab/ngelaprak kita juga sambil quality time bareng temen, kalo udah cape nugas ya istirahat—tidur itu penting. Menurut aku, itu akan jauh lebih produktif daripada hidup kita diisi cuma sama belajar, belajar, belajar aja, pusing, stres, terus lama-lama tipes, ga nikmat sama sekali kehidupan akademisnya. Study-life balance itu wajib diterapin pokoknya, yang penting inget kalo intinya semua tuh harus seimbang, jangan malah jadi bablas dan akademisnya terbengkalai.”



### Jenn PDG 2021

Setelah kita baca dan resapi, teman-teman kita dari FKG UGM punya sepakat pada satu mindset: bahwa study-life balance itu penting! Punya study-life balance yang seimbang membuat kita bisa menjalankan kehidupan dengan tenang, senang, dan teratur. Bahkan, study-life balance diperlukan banget untuk mencapai kehidupan kuliah dan sosial yang berkualitas. Jadi, Sobat Dentisia boleh banget ambis, tapi jangan lupa untuk berbahagia, ya!

# Yuk Kenal DEPA Lebih Dekat!

## Kenalan dengan BSO yuk

DEPA termasuk dalam salah satu BSO FKG UGM loh!

BSO itu apa sih? BSO itu singkatan dari Badan Semi Otonom. BSO sendiri merupakan sebuah lembaga mahasiswa guna mengembangkan keterampilan dan minat khusus yang dimiliki mahasiswa. Nah, di BSO terdapat beberapa organisasi dan salah satunya adalah DEPA.

Penasaran kan... yuk simak lebih lanjut pembahasan di bawah ini!

### DEPA itu apa sih?

Denta Paramitha (DEPA) berperan dalam memfasilitasi dan menggerakkan minat-bakat mahasiswa FKG UGM di bidang Penelitian, Akademik, Pengembangan Diri, dan Teknologi Informasi melalui berbagai program kerja yang terintegrasi.



### Di DEPA ada apa aja?

Denta Paramitha terdiri dari empat departemen, antara lain:

- Research Department
- Academic Department
- Human Resource Development Department
- Media and Journalistic Department
- Networking Department



Kabinet Satata Anantari merupakan kabinet Denta Paramitha periode tahun 2024. Logo kabinetnya dilambangkan burung merak dengan api obor ditengahnya. Makna burung merak menggambarkan "harmonisasi organisasi". Sedangkan makna api obor menggambarkan "semangat yang tidak pernah padam untuk menggapai cita bersama". Serta, lima bulu sayap dengan "warna tertentu melambangkan departemen-departemen di Denta Paramitha".

# Belajar Bareng Dentisia

## Fraktur Gigi

Fraktur gigi merupakan salah satu jenis cedera dental traumatik (*traumatic dental injuries*) berupa retakan (*crack*) atau patahan (*fracture*) pada struktur gigi. Penyebab fraktur gigi yang paling sering ialah trauma, seperti benturan, kecelakaan, dan beban berlebih. Fraktur gigi diklasifikasikan dalam kategori berikut berdasarkan jaringan fraktur dan keterlibatan pulpa.

### 1 *Enamel infraction*

*Enamel infraction* adalah retakan mikro pada email tanpa kehilangan struktur gigi dan biasanya tidak menunjukkan gejala. Retakan ini didiagnosis melalui transiluminasi dan harus dibedakan dari retakan yang disebabkan termal. Secara klinis, gigi menunjukkan respon normal terhadap tes vitalitas pulpa, tidak ada mobilitas gigi dan keterlibatan jaringan periapikal.

### 2 *Enamel fracture*

*Enamel fractures* ialah fraktur pada email tanpa memperlihatkan dentin atau pulpa. Fraktur jenis ini biasanya terletak pada sudut proksimal atau tepi insisal gigi dari regio anterior. Tes sensibilitas pulpa dan mobilitas gigi biasanya normal. Pemeriksaan radiografi akan menunjukkan perluasan kehilangan email.

### 3 *Enamel-dentin fracture*

*Enamel-dentin fracture* menunjukkan hilangnya email dan dentin secara nyata tanpa memperlihatkan pulpa gigi. Secara klinis, gigi tidak sensitif terhadap perkusi dan tidak memiliki mobilitas.



4

### ***Enamel-dentin fractures with pulp exposure***

Fraktur yang melibatkan email dan dentin dengan hilangnya struktur gigi dan paparan pulpa. Gigi biasanya sensitif terhadap udara, suhu, dan tekanan. Pada pengujian pulpa umumnya positif kecuali terjadi cedera luksasi secara bersamaan.

5

### ***Crown-root fractures***

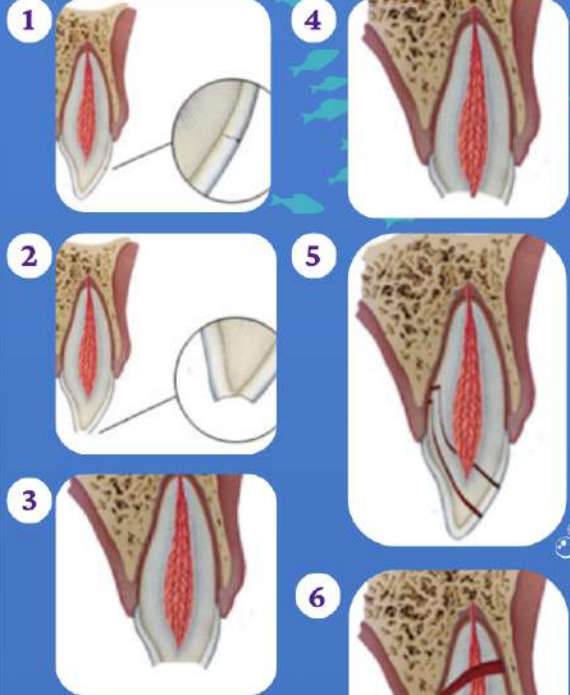
Fraktur yang meluas ke apikal hingga *cementoenamel junction* dan dapat melibatkan pulpa atau tidak. Diagnosis ditegakkan secara klinis dan radiografi. Fraktur ini meluas ke bawah margin gingiva, namun perluasan apikalnya umumnya sulit untuk divisualisasikan.

6

### ***Root Fracture***

Fraktur yang melibatkan dentin, sementum, dan pulpa. Temuan klinis meliputi perdarahan dari sulkus gingiva, nyeri tekan pada perkusi, dan fragmen mahkota gigi yang dapat bergerak.

### **Gambar**



Keterangan :

- (1) *Enamel infraction,*
- (2) *Enamel fractures,*
- (3) *Enamel-dentin fracture,*
- (4) *Enamel-dentin fractures with pulp exposure,*
- (5) *Crown-root fractures,*
- (6) *Root fracture.*

### **Referensi**

Patnana AK, Kanchan T. Tooth Fracture. [Updated 2023 May 22]. In: StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2024 Jan-. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK551650>

# Hello Movie Lovers!

Kalian lagi bosan? butuh hiburan? atau bingung mau ngapain? Nah, pas banget deh kalo gitu, ini ada beberapa rekomendasi film yang cocok untuk kalian tonton bareng orang-orang tersayang!



## Godzilla Minus One (2023)

Merupakan prequel dari seri Godzilla yang mengisahkan asal-usul monster raksasa di Jepang pasca Perang Dunia II. Telah menjadi Film pertama dalam waralaba Godzilla yang memenangkan Oscar 2024 untuk kategori Best Visual Effects.



## Earwig and The Witch (2020)

Film pertama Studio Ghibli dengan model 3D. Berkisah tentang seorang anak perempuan bernama Earwig yang diadopsi oleh penyihir—iblis. Ternyata, penyihir tersebut memiliki rencana jahat untuk memanfaatkan Earwig demi keuntungannya. Lalu, akankah Earwig bisa kabur dari rumah terkutuk itu?

Funfact : Sherina Munaf menjadi pengisi suara sekaligus pengisi salah satu soundtrack dari film ini, loh.



## The Visit (2015)

Mengisahkan tentang dua saudara kandung yang sedang berlibur ke rumah kakek nenek mereka. Hingga pada suatu hari, perilaku kakek nenek mereka terlihat tidak seperti biasanya dan ada suatu hal yang membuat mereka ingin kabur dari rumah itu. Apa yang sebenarnya terjadi?



## Ancika : Dia yang Bersamaku 1995 (2024)

Mengisahkan tentang kelanjutan kisah cinta Dilan ketika bertemu dengan sosok baru yang akan mengubah hati dan dunianya usai putus dengan Milea di bangku SMA. Dia bernama Ancika Mehrunisa Rabu, remaja SMA yang anti sekali dengan geng motor. Sementara itu, Dilan merupakan mantan ketua geng motor. Akankah kapal mereka berlayar selamanya atau malah tenggelam seperti mengulang masa lalu?



## Alexander and the Terrible, Horrible, No Good, Very Bad Day (2014)

eperti dengan judulnya, film bergenre comedy ini memiliki jalan cerita yang sangat unik. Berkisah tentang seorang bocah berusia 11 tahun yang selalu mengalami nasib buruk di dalam hidupnya. Berbeda dengan keluarganya yang justru selalu dilimpahi kebaikan, jauh sekali dengan apa yang ia rasakan. Seperti apa kejadian-kejadian buruk yang menimpa bocah itu dan bagaimana ia menjalaninya?



# GAMES

## MENURUN

1. Scaling adalah proses pembersihan...
2. Kontrol kesehatan gigi dan mulut dilakukan tiap..bulan sekali
3. Cairan di rongga mulut...
4. Komponen utama gigi yang memproteksi pulpa..
5. Bahan yang digunakan untuk membuat cetakan gigi...

## MENDATAR

1. Kondisi gigi yang rusak atau berlubang karena serangan bakteri dan asam yang mengikis lapisan gigi...
6. Komponen utama gigi terluar...
7. Kondisi gigi tidak dapat tumbuh atau menembus gusi dengan benar dan tetap terperangkap di dalam gusi atau tulang rahang..
8. Kondisi peradangan pada gusi disebut..



Kirimkan jawabanmu sekarang untuk kesempatan mendapat merch FKG UGM!  
<https://bit.ly/KirimJawabanTTSDentisia1>



# Fun Fact

Masuk angin tidak ada dalam istilah kedokteran. Gangguan yang dimaksud dengan masuk angin itu adalah berbagai gangguan yang timbul dengan gejala sakit kepala, mual, muntah dan nyeri perut. Penyebab utamanya tidak berkaitan langsung dengan angin atau hujan. Kondisi ini seringkali muncul akibat daya tahan tubuh menurun, sehingga tubuh rentan terinfeksi virus maupun bakteri.

# Tiip Salam Dentisia

**Dari :** westprogboy  
**Untuk :** raisha cantik  
**Pesan :** halo

**Dari :** ayam gepuk pak  
belok kiri pak  
**Untuk :** inisial 3SE2DGTKR  
**Pesan :** Love semangat terus  
belajarnya jangan lupa tetap  
jaga kesehatan. Tetap beli  
jajan enak. Tetap kerjakan  
laprak dengan sepenuh  
hati. Tetap jujur <3

**Dari :** tau lah  
**Untuk :** ola dan elfi  
tercintahh  
**Pesan :** makasii udah  
mau bareng dari semester  
1 sampe sekarang, sehat-  
sehat terus dan tetep  
warass di fkg teman"  
kuh (●●●●●)

**Dari :** Part of Carabelli  
**Untuk :** Pemandu Pionir I-Dentistry 2024  
**Pesan :** Congratulations para pemandu  
I-Dentistry 2024, semangat mengemban tugas  
dan amanah kakak-kakak semua. Selalu jadi  
contoh untuk adik-adik kita, Sukses!

**Dari :** toko cat wa wi wo  
**Untuk :** kansyatul nathatul  
navitul malyul sapul sakantil icul  
**Pesan :** sarangtawon atau sarangeyo???  
SASAGEYO <3 #liveloveyou

# Snapshot



GLxOH



UDVxKI



UGM Relationship



KBxDokgicil



UDVxDENTS UB



# Snapshot



Upgrading Staff & UNICORN



LKMM



DEFASCO



WOHD



BOBA



Prasasti

“

**We are like islands  
in the sea, separate  
on the surface but  
connected on the  
deep**

-William James

”

COMING SOON  
COMING SOON

ROAR  
2024



**KEEP IN TOUCH  
KEEP IN TOUCH  
KEEP IN TOUCH**

**@bemkmfkgugm**

**www.bem.fkg.ugm.ac.id**

